

THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2025 - 2026

Tháng 3,4,5/2026 (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Bún (khô) thịt ngan	Xôi trắng + Ruốc	Phở (khô) thịt bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+ MG	- Cơm tám Thịt lợn xào thập cẩm Canh tôm nấu rau (Bầu)	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tám Thịt bò củ quả sốt vang Canh ngao (hến) nấu rau	- Cơm tám Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút Canh xương ninh bí đỏ	- Cơm tám Cá sốt cà chua Canh cá nấu dưa chua
	NT	Sữa đậu nành	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Sữa đậu nành + bánh ngọt	Cháo gà, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Chè đậu đen + bánh gạo	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
	NT	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương rau	Cháo gà, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	- Cơm tám Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập



Nguyễn Thị Hoa



Hiệu trưởng



Phạm Thị Lợi