

## THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2024 - 2025

Tháng 12/2024 ( Nhà trẻ 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày )

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Phở bò nước xương hầm, cà chua	Bún thịt nạc, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+MG	- Cơm tằm Thịt lợn, trứng chim cút kho tàu Canh xương ninh su su	- Cơm tằm Thịt bò sốt vang, khoai tây, cà rốt Canh xương su hào	- Cơm tằm Thịt lợn xào thơm cảm Canh xương ninh rau bắp cải	- Cơm tằm Chả trứng thịt lợn Canh xương ninh bí đao	- Cơm tằm Cà sốt cà chua Canh đậu cà nẫu dưa chua
	NT	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kính đỏ	Bánh bông lan kính đỏ	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bánh bông lan kính đỏ
Ăn phụ	MG	Chè đậu xanh nấu gạo nếp bột sắn dây	Cháo gà củ quả	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Chè bí đỏ nấu gạo nếp bột sắn dây	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều	NT	- Cơm tằm Thịt bò sốt cà chua Canh xương rau bắp cải	Cháo gà củ quả	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua	- Cơm tằm Thịt lợn xào thơm cảm Canh xương ninh su hào	Bún thịt lợn, nước xương hầm cà chua

Người lập

Phạm Thị Thu

Hiệu trưởng



Phạm Thị Lợi

### THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA HÈ; NĂM HỌC 2024 - 2025

Từ 04/9/2024 đến 30/11/2024 ( Nhà trẻ 4 bữa ngày, Mẫu giáo 3 bữa ngày )

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Xôi trắng + Ruốc	Bún thịt nạc	Phở (khô) thịt bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (Ăn chính)	NT+ MG	- Cơm tằm  Thịt lợn xào thập cẩm Canh cua bầu	- Cơm tằm  Chả trứng thịt lợn Canh xương nấu bí đao	- Cơm tằm  Thịt bò sốt vang Canh ngao (hến) nấu rau	- Cơm tằm  Thịt lợn kho tàu + trứng chim cút Canh tôm nấu rau	- Cơm tằm  Cà sốt cà chua Canh đậu cà nấu dưa chua
	NT	Sữa đậu nành	Bánh bông lan kinh đô	Bánh bông lan kinh đô	Chè đậu đen	Bánh bông lan kinh đô
Ăn phụ	MG	Sữa đậu nành + bánh ngọt	Bún thịt lợn, nước xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm	Chè đậu đen + bánh gạo	Phở (Tươi) thịt lợn, nước xương hầm cà chua
	NT	- Cơm tằm  Thịt lợn sốt cà chua Canh xương rau cải	Bún thịt lợn, nước xương hầm	Cháo thịt lợn xương hầm	- Cơm tằm  Chả trứng thịt lợn Canh xương rau ngọt	Phở (Tươi) thịt lợn, nước xương hầm cà chua

Người lập

Phạm Thị Thu

