

## CHỦ ĐỀ: BÉ LÀ AI

**Chủ đề nhánh: Bé cần gì để lớn lên và khỏe mạnh**

GV phụ trách chính: Sáng: Phạm Thị Diệp

| Nội dung                            | Thời gian  | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ, chơi</b>                |            | - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ cất đồ dùng của trẻ vào nơi qui định<br>- Trò chuyện, trao đổi với PH về tình hình sức khỏe, rèn nề nếp thói quen chào cô chào bố mẹ<br>- Cô gợi ý cho trẻ về các góc chơi cô đã chuẩn bị                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Thể dục sáng</b>                 | 50 - 60'   | <b>* Nội dung:</b> (Tập kết hợp với hoa)<br>1. Hô hấp: Gà gáy sáng<br>2. Tay: Đưa lên cao<br>3. Lườn: Nghiêng người sang 2 bên<br>4. Chân: Bật tại chỗ<br>*Tập theo nhạc bài hát: Finger family                                                                                                                                                      | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ được hít thở không khí trong lành.<br>- Phát triển các tố chất VĐ(nhanh, mạnh)<br><b>* Chuẩn bị:</b><br>- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ, hoa thể dục.<br>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng                                 |
| <b>chơi - tập có chủ định</b>       | 15 - 18'   | <b>THỂ DỤC</b><br>Bật qua vạch kẻ - Tung, bắt bóng                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>* NHẬN BIẾT</b><br>Một số thực phẩm cần thiết cho bé<br><i>Đ/c Phạm Thị Thu thực hiện</i>                                                                                                                                                       |
| <b>Dạo chơi ngoài trời</b>          | 18 - 20'   | Quan sát: Cây hoa giấy, cây cỏ nhệ,<br>Trò chơi: Lá và gió, Mèo đuổi chuột, Gà vào vườn rau,<br>Chơi theo ý thích: Chơi vật chìm vật nổi, Chơi xé lá, gấp lá, xếp hình...                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Chơi-tập ở các khu vực chơi.</b> | 20 - 25'   | <b>* Nội dung:</b><br><b>- HĐVDV:</b><br>Chơi lắp ghép hình hoa<br><b>- Thao tác vai:</b><br>Bác sỹ gia đình<br><b>- Vận động</b><br>Chơi với ô tô<br><b>- Nghề thuật:</b><br>Làm quen với sách                                                                                                                                                      | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ biết cách cắm hoa để lắp ghép thành các loại hình, tròn, vuông...<br>- Trẻ có khả năng sử dụng lời nói, thao tác chơi bác sỹ khám bệnh<br>- Trẻ có khả năng chơi kéo ô tô<br>- Trẻ có khả năng cầm quyển sách, mở sách |
| <b>Ăn trưa</b>                      | 50 - 60'   | - Chuẩn bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, Cô hướng dẫn trẻ tự rửa tay<br>- Cho trẻ kê bàn ghế, cô chuẩn bị khăn, đĩa đựng cơm rơi vãi...những trẻ ăn chậm, biếng ăn.<br>- Tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ khi ăn, động viên<br>- Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp chỗ ngồi ăn và nhắc nhở trẻ vệ sinh sạch sẽ, |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Ngủ trưa</b>                     | 120 - 130' | - Chuẩn bị nơi ngủ: Cô dải chiếu, xếp gối cho trẻ ngủ, cho trẻ đi vệ sinh rồi vào ngủ,<br>- Trong khi trẻ ngủ cô quan sát, phát hiện và xử lý kịp thời các tình huống có thể xảy ra.                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b> | 50 - 60'   | HD trẻ bài tập TD nâng cao sức khỏe(video)<br>- Ôn: Ném bóng vào đích                                                                                                                                                                                                                                                                                | - TCM: Đặt nó ra xa (TC học tập)<br>- Ôn: Trò chuyện về 1 số thực phẩm cần thiết                                                                                                                                                                   |
| <b>Trả trẻ</b>                      | 50 - 60'   | Cho trẻ xem ảnh chơi tự do ở các góc<br>- Chơi xâu hoa, lắp ghép<br>- Xem băng hình về nhu cầu dinh dưỡng<br>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                    |

**Thời gian thực hiện chủ đề: 6 tuần, từ ngày 29/9 đến 07/11/2025**

Tuần 9: Từ ngày 03 /11 đến 07/ 11 /2025

Chiều: Nguyễn Thị Oanh

| Thứ 4                                                                                                        | Thứ 5                                                                  | Thứ 6                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| - Trẻ chào cô giáo, chào bố mẹ; trẻ chơi ở các góc theo ý thích                                              |                                                                        |                                   |
| Cô trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm cần thiết cho cơ thể bé: Con hay ăn những món ăn gì?; Thịt cá củ   |                                                                        |                                   |
| cấp chất gì? Ăn rau, quả có lợi ích gì?...                                                                   |                                                                        |                                   |
| <b>* Tổ chức hoạt động:</b>                                                                                  |                                                                        |                                   |
| - Khởi động: - Cho trẻ đi thường kết hợp các kiểu đi, các kiểu chạy                                          |                                                                        |                                   |
| - Trọng động:                                                                                                |                                                                        |                                   |
| - Đội hình vòng tròn, tập theo hướng dẫn của cô giáo, mỗi động tác tập 2-3 lần.                              |                                                                        |                                   |
| - Trò chơi: Người tôi yêu tôi thương, Trồng cây chuối, Cô cần...( Đan xen vào các buổi trong tuần)           |                                                                        |                                   |
| - Hồi tĩnh: Tập trên nền nhạc bài hát: Bỏ là tất cả                                                          |                                                                        |                                   |
| <b>* ÂM NHẠC</b>                                                                                             | <b>* VĂN HỌC</b>                                                       | <b>* HĐVDV</b>                    |
| Dạy VĐTN: Mời bạn ăn                                                                                         | Truyện: Thỏ con ăn gì?                                                 | Nặn bánh tròn tặng bạn            |
| TC: Đoán tên bạn hát                                                                                         | Đ/c Phạm Thị Thu thực hiện                                             |                                   |
| cây hoa dạ thảo, Dao chơi sân trường, Hoạt động tập thể (gia đình, con gái nhỏ của ba),Quan sát cây kim tiền |                                                                        |                                   |
| Trò chơi: Mèo và chim sẻ, Lộn cầu vòng, trời nắng- trời mưa, anh em đoàn kết, Tôi bảo, tôi bảo               |                                                                        |                                   |
| Chơi theo ý thích: chơi với Cát, sỏi, lá, Chơi với đồ chơi ngoài trời                                        |                                                                        |                                   |
| <b>* Chuẩn bị:</b>                                                                                           | <b>* Tổ chức hoạt động:</b>                                            |                                   |
| - Hoa nhựa màu xanh, đỏ, vàng                                                                                | <b>1. Thảo luận:</b>                                                   |                                   |
|                                                                                                              | - Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi ở các góc                        |                                   |
|                                                                                                              | - Cô đến từng nhóm chơi gợi ý để trẻ nhận vai, thể hiện được vai chơi. |                                   |
| - Đồ chơi bác sỹ, ống nghe, bơm tiê                                                                          | - Lấy hoa nhựa để chơi lắp ghép hình hoa                               |                                   |
|                                                                                                              | - Chơi kéo ô tô, tập cầm sách để mở từng trang xem                     |                                   |
| - Đồ chơi ô tô                                                                                               | <b>2. Quá trình chơi:</b>                                              |                                   |
|                                                                                                              | Trong quá trình trẻ chơi cô quan sát, hướng gợi trẻ                    |                                   |
| - Sách, truyện các loại                                                                                      | - Gợi ý để trẻ biết liên kết giữa các nhóm chơi:                       |                                   |
|                                                                                                              | - Trẻ thể hiện dưới hình thức biểu diễn                                |                                   |
|                                                                                                              | <b>3 . Nhận xét sau khi chơi:</b>                                      |                                   |
|                                                                                                              | - Cô đến lần lượt từng nhóm nhận xét, cho trẻ thu dọn đồ chơi.         |                                   |
| lau khô, rửa tay, rửa mặt theo đúng trình tự, đảm bảo vệ sinh.                                               |                                                                        |                                   |
| - Cô giới thiệu món ăn trước khi cho trẻ ăn để gây cảm giác hứng thú ăn cho trẻ. Cô chú ý, quan tâm đến      |                                                                        |                                   |
| khuyến khích trẻ ăn hết suất, quan tâm trẻ ăn yếu...                                                         |                                                                        |                                   |
| không cho trẻ chạy, nhảy nhiều sau khi ăn                                                                    |                                                                        |                                   |
|                                                                                                              |                                                                        |                                   |
| - Phòng ngủ yên tĩnh, với những trẻ khó ngủ cô vỗ về có thể kể chuyện, hát ru cho trẻ ngủ                    |                                                                        |                                   |
| - Đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đầy giấc                                                                     |                                                                        |                                   |
|                                                                                                              |                                                                        |                                   |
| - Ôn: VĐTN: Mời bạn ăn                                                                                       | - Ôn: Thơ: Giờ ăn                                                      | H Dẫn trẻ kỹ năng nhào, khuấy.... |
| - TC: Bạn nào hát                                                                                            | Nghe cô kể Truyện: Thỏ con ăn gì                                       | - Ôn: Nặn bánh tròn tặng bạn      |
| Cho trẻ xem ảnh chơi tự do ở các góc                                                                         |                                                                        | - Thưởng phiếu BN cho những trẻ   |
| - Chơi theo ý thích trẻ                                                                                      | - Xem tranh ảnh, sách về cơ thể                                        | ngoan                             |
| - Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng, chào cô, chào các bạn ra về                                             |                                                                        |                                   |

**GV lập kế hoạch**

**Tổ trưởng**

**Phó hiệu trưởng**