

## CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

Chủ đề nhánh: Tôi cần gì lớn lên để khỏe mạnh T

GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Hợp

| Nội dung                  | Thời gian   | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi             |             | - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ cất đồ dùng của trẻ vào nơi qui định<br>- Trao đổi với phụ huynh về sở thích, khả năng của trẻ<br>- Cô trò chuyện với trẻ về tình yêu thương và sự quan tâm chăm sóc của người lớn;                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Thể dục sáng              | 80 - 90'    | * <b>Nội dung:</b> (Tập kết hợp với hoa tay)<br>1. Hô hấp: Gà gáy<br>2. Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực<br>3. Bụng, lườn: Quay người sang trái, sang phải<br>4. Chân: Bước tiến về trước, bước lùi về sau<br>* VĐTN: Tập theo nhạc thể dục                                                                                                                                                                                | * <b>Mục tiêu:</b><br>- Phát triển thể lực cho trẻ<br>- Trẻ tập các đt thể dục theo bài hát<br>* <b>Chuẩn bị:</b><br>- Xắc xô<br>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Hoạt động học             | 30 - 40'    | <b>THỂ DỤC</b><br>Bò zích zắc qua 7 điểm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>KPXH</b><br>Phân loại thực phẩm theo nhóm chất                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Chơi ngoài trời           | 30 - 40'    | - Quan sát cây xanh; Dạo chơi tắm nắng; QS đồng hồ hoa;<br>- Trò Chơi: "Hái quả; Ném bóng vào rổ", "Rồng rắn; Tập tầm vông".Đổi khăn; Lộn cầu vòng<br>- Chơi với nguyên vật liệu thiên nhiên, hạt hạt, giấy màu; sỏi, ...; Chơi với đồ chơi ngoài trời                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Chơi, hoạt động ở các góc | 40 - 50'    | * <b>Nội dung:</b><br>- <b>Xây dựng:</b> Xây vườn hoa<br>+ Lắp ghép bạn trai, bạn gái bạn tập thể dục<br>- <b>Phân vai:</b><br>+ Trò chơi: Gia đình, bác sĩ, bán hàng...<br>- <b>Góc tạo hình:</b><br>Xé, cắt, nặn, vẽ TP, món ăn. Làm 1 số TP từ học liệu thiên nhiên, phế thải<br>- <b>Góc ÂN:</b> Biểu diễn một số bài hát, bài thơ câu chuyện có nội dung về chủ đề<br>- <b>Góc thư viện:</b> Xem sách, kể chuyện theo tranh | * <b>Mục tiêu:</b><br>- Trẻ biết sử dụng các vật liệu khác nhau một cách phong phú để xây được vườn hoa<br>+ Trẻ biết nhận vai chơi và thể hiện vai chơi<br>+ Biết thể hiện được 1 số công việc của VC mẹ đi chợ nấu ăn, bác sĩ khám bệnh; lật mở sách<br>- Củng cố kỹ năng vẽ, nặn, xé dán, tô màu<br>+ Luyện sự khéo léo cho đôi bàn tay...<br>+ Củng cố, ôn luyện một số bài hát, bài thơ đã học...,<br>- GD trẻ chơi đoàn kết, nhường nhịn, không tranh giành ĐĐC, chơi liên kết giữa các góc chơi... |
| Ăn trưa                   | 60 - 70'    | + Trước khi ăn: + Chuẩn bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, Cô hướng dẫn tự rửa tay + Chuẩn bị khăn mặt, bát, thìa, cốc uống nước đủ cho mỗi trẻ<br>- Cô cần quan tâm hơn đối với những trẻ yếu hoặc mới ốm dậy                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Ngủ trưa                  | 140' - 150' | - Trước khi ngủ: nhắc nhở trẻ đi vệ sinh, lấy gối...<br>- Trong khi ngủ: Phòng ngủ yên tĩnh, với những trẻ khó ngủ cô vỗ về, hát ru hoặc kể chuyện<br>- Sau khi trẻ thức dậy: Hướng dẫn trẻ tự cất gối vào nơi quy định                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Chơi, hoạt động theo ý    | 70 - 80'    | * Hoạt động cá lớp:<br>- Chơi trò chơi: kéo co<br>- Làm quen với tiếng anh<br>- Vào góc chơi trẻ thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | * Hoạt động cả lớp:<br>- KTM: Đếm đến 6<br>nhận biết trong lớp nhóm đồ vật có sl 6<br>- Cho trẻ nhận biết hôm qua, ngày nay, ngày mai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Trả trẻ                   | 60 - 70'    | * Nêu gương: Cho trẻ hát bài: Bông bé ngoan, nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, Trẻ tự nhận xét Xem tranh, sách về chủ đề Chơi với đồ chơi ghép hình<br>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 Tuần. Từ ngày 22/9 đến ngày 24/10/2025**

Tuần 7: Từ ngày 20 tháng 10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Chiều: Vũ Thị Ngọc Hà

| Thứ 4                                                                                                        |  | Thứ 5                                                                       |  | Thứ 6                           |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------|--|
| - Trẻ vào góc chơi trẻ thích, lấy đồ chơi ra chơi. Cô bao quát, nhắc nhở trẻ chơi.                           |  |                                                                             |  |                                 |  |
| - Trò chuyện về món ăn trẻ thích                                                                             |  |                                                                             |  |                                 |  |
| về các loại thực phẩm 4 nhóm chất, ích lợi của 4 nhóm chất                                                   |  |                                                                             |  |                                 |  |
| * <b>Tổ chức hoạt động:</b>                                                                                  |  |                                                                             |  |                                 |  |
| - Khởi động                                                                                                  |  |                                                                             |  |                                 |  |
| - Cho trẻ đi xuống sân xếp thành vòng tròn lớn, khởi động theo nhạc thể dục                                  |  |                                                                             |  |                                 |  |
| - Trọng động:                                                                                                |  |                                                                             |  |                                 |  |
| - Cho trẻ thực hiện mỗi động tác 2 lần x 8 nhịp. - Trẻ tập các động tác kết hợp với nhạc bài: Rửa mặt như n  |  |                                                                             |  |                                 |  |
| Trò chơi: Năm ngón tay ngoan, Co ca, pepsi, chim bay cò bay                                                  |  |                                                                             |  |                                 |  |
| - Hồi tĩnh: Trẻ đi nhẹ nhàng theo nhạc bài hát: Thật đáng chê                                                |  |                                                                             |  |                                 |  |
| <b>TOÁN</b>                                                                                                  |  | <b>TẠO HÌNH</b>                                                             |  | <b>AM NHẠC</b>                  |  |
| Đếm, thêm bớt nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6                                                            |  | Vẽ vườn cây ăn quả (đề tài).                                                |  | - Vận động: Mời bạn ăn          |  |
|                                                                                                              |  |                                                                             |  | + Nghe hát: Vườn cây của ba     |  |
|                                                                                                              |  |                                                                             |  | + TCAN: Nhảy theo nhạc          |  |
| HĐTT( Cái mũi, hoa bé ngoan, chiếc bụng đói...); Quan sát thời tiết mùa thu                                  |  |                                                                             |  |                                 |  |
| Gieo hạt; Mèo và chim sẻ; Tay rơi, Mèo đuổi chuột                                                            |  |                                                                             |  |                                 |  |
|                                                                                                              |  |                                                                             |  |                                 |  |
|                                                                                                              |  |                                                                             |  |                                 |  |
| * <b>Đồ chơi học liệu:</b>                                                                                   |  | * <b>Tổ chức hoạt động:</b>                                                 |  |                                 |  |
| - VLXD: Gạch, xốp, thảm cỏ, cây hoa, nút nhựa                                                                |  | <b>1. Thảo luận:</b> Trẻ thỏa thuận nhận vai, phân vai chơi.                |  |                                 |  |
| - Bộ đồ chơi lắp ghép                                                                                        |  | <b>2. Quá trình chơi:</b> Cô gợi ý để trẻ thể hiện tốt vai chơi:            |  |                                 |  |
| - Bộ đồ chơi gia đình, Búp bê                                                                                |  | + Trẻ đóng vai bố, mẹ chăm sóc cho con: tắm rửa, gội đầu, chải tóc          |  |                                 |  |
| - Bộ ĐC bác sĩ, áo blu, mũ ...                                                                               |  | cho con, đi chợ, nấu các món ăn...                                          |  |                                 |  |
| - Đồ chơi các loại thực phẩm...                                                                              |  | + Biết thể hiện vai bác sĩ, thái độ ân cần với bệnh nhân                    |  |                                 |  |
| - Kéo, đất nặn, bảng con, giấy màu                                                                           |  | - Trẻ chơi bán hàng, thể hiện thái độ niềm nở,..biết liên kết giữa các nhóm |  |                                 |  |
| - 1 số dụng cụ âm nhạc: Đàn, trống                                                                           |  | - Cô gợi ý cho trẻ xé, cắt, nặn, vẽ thực phẩm, món ăn. Cắt, dán làm bộ      |  |                                 |  |
| xắc xô, phách tre...                                                                                         |  | - Trẻ chơi bán hàng, thể hiện thái độ niềm nở,..biết liên kết giữa các nhóm |  |                                 |  |
| - Tranh chuyện                                                                                               |  | - Cô gợi ý cho trẻ xé, cắt, nặn, vẽ thực phẩm, món ăn. Cắt, dán làm bộ      |  |                                 |  |
|                                                                                                              |  | - Cô quan sát, hướng gợi các thao tác cho trẻ trong lúc chơi ...            |  |                                 |  |
|                                                                                                              |  | <b>3. Nhận xét sau khi chơi:</b> Cô NX, khen trẻ ngay trong quá trình chơi  |  |                                 |  |
|                                                                                                              |  | - trẻ thu dọn đồ chơi                                                       |  |                                 |  |
| trẻ lau khô, rửa tay, rửa mặt theo đúng trình tự, đảm bảo vệ sinh.                                           |  |                                                                             |  |                                 |  |
| - Trong khi ăn: + Tạo không khí vui vẻ thoải mái cho trẻ khi ăn, động viên khuyến khích trẻ ăn hết suất,     |  |                                                                             |  |                                 |  |
| - Sau khi ăn: HD trẻ xếp bát, thìa, ghế vào nơi quy định, uống nước, lau miệng, lau tay sau khi ăn, đi VS    |  |                                                                             |  |                                 |  |
|                                                                                                              |  |                                                                             |  |                                 |  |
| cho trẻ dễ ngủ hơn. Trong khi trẻ ngủ cô quan sát, phát hiện và xử lý kịp thời các tình huống có thể xảy ra. |  |                                                                             |  |                                 |  |
|                                                                                                              |  |                                                                             |  |                                 |  |
| * Hoạt động cả lớp:                                                                                          |  | * Hoạt động cả lớp:                                                         |  | * Hoạt động cả lớp:             |  |
| - TCM: Chọn quả                                                                                              |  | - KNS: GD trẻ VS sạch sẽ trước                                              |  | - Biểu diễn văn nghệ cuối tuần  |  |
| - Thực hiện sách bé làm quen với khi ăn,vứt rác vào đúng nơi QĐ                                              |  |                                                                             |  |                                 |  |
| toán                                                                                                         |  | - Làm quen với tiếng anh                                                    |  | Vào góc chơi trẻ thích          |  |
| bình cờ cho mình, cho bạn. Cô nhận xét bổ sung                                                               |  | - Thưởng cờ cho                                                             |  | - Thưởng phiếu BN cho những trẻ |  |
| - Chơi với đồ chơi lắp ráp                                                                                   |  | Xem tranh, sách chuyện                                                      |  | Xem sách, truyện                |  |
| - Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng, chào cô, chào các bạn ra về                                             |  |                                                                             |  |                                 |  |

**Phó hiệu trưởng**

**Tổ trưởng**

**Giáo viên**

ເື່ອ