

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH
Giáo viên phụ trách chính - Sáng: Lò Thị Vui

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi		- Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, đón trẻ vào lớp nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định	
Thể dục buổi sáng	80- 90 phút	* Nội dung: Tập theo nhạc lời bài hát "Rửa mặt như mèo" kết hợp sử dụng hoa tay. 1. Hô hấp: Thổi bóng 2. Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước,.... 3. Lườn: Cúi người về trước, ngửa người..... 4. Chân: Nhún chân.	* Mục tiêu - Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể. - Rèn các khớp thêm dẻo dai - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày mới. * Chuẩn bị: Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. Trang phục gọn gàng. Hoa tay đủ cho trẻ
Hoạt động học	25- 30 phút	* THỂ DỤC Bật qua vật cản 10 -15cm	* KPKH Tìm hiểu 4 nhóm thực phẩm
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40 P	1. Quan sát: Thời tiết, cây khế, Ca múa hát tập thể (Cái mũi, Hoa bé ngoan, Chiếc 2. Trò chơi: Gieo hạt, mèo đuổi chuột, bóng tròn to, lộn cầu vòng, tạo dáng, kéo 3. Chơi tự chọn: với sỏi, hạt hạt, lá cây, cát, sỏi, nước chơi với đồ chơi ngoài trời	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50 phút	* Nội dung 1. Góc xây dựng: Xây dựng nông trại rau, củ,... 2. Góc phân vai: - Nhóm bán hàng - Nhóm bác sĩ - Nhóm gia đình 3. Góc tạo hình: Trẻ tô màu làm tranh các nhóm thực phẩm. 4. Góc KPKH: Nhận biết hình, màu sắc ... 5. Góc Thư viện: Xem tranh ảnh, sách truyện	* Mục tiêu - Trẻ biết xây trại nông trại rau, củ,... + Trẻ biết bày và bán hàng + Trẻ biết đóng vai khám và chữa bệnh. - Trẻ có kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh kỹ năng đóng vai,... + Trẻ có kỹ năng làm quen giấy bút, cách tô + Trẻ có kỹ năng hát, múa, vận động âm nhạc. - Giáo dục trẻ chơi đoàn kết, bình đẳng phối hợp với nhau khi chơi, cất đồ chơi vào đúng nơi quy định.
Ăn bữa chính	60-70 p	- Cô cho trẻ xếp thành 3 hàng rửa tay, rửa mặt theo sự hướng dẫn của cô. (Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình) - Cô quan tâm đến những trẻ suy dinh dưỡng.	
Ngủ	140-150 p	- Giữ môi trường tĩnh lặng trong khi trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ ngon giấc	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70- 80 P	- Ôn KT: Ôn các số từ 1-3 - Xem video, tranh về 4 nhóm thực phẩm	- TCM: Trời mưa (TCVĐ) - Xem video tìm hiểu về 4 nhóm thực phẩm
Trả trẻ	60- 70p	* Bình cò: Cả lớp hát bài bằng bé ngoan, cho trẻ đọc tiêu chuẩn bé ngoan, cô cho - Cô cho trẻ chơi đồ chơi . Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn - Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn ra lấy đồ về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 tuần Từ ngày 22/09 - 24/10/2025

Tuần 5: Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025

Chiều: Bùi Minh Huế

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô trò chuyện vào thứ 2, xem tranh ảnh về chủ đề gợi ý để trẻ chơi theo ý thích (Chơi lắp ghép, xếp hột hạt, chơi với búp bê, xem sách...)		
* Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Xoay cổ tay, bả vai, hông, đầu gối kết hợp nhún chân 2. BTPTC: Trẻ tập theo nhạc bài hát các động tác (Hô hấp, tay, bụng, bật) dưới sự hướng dẫn của cô. - Đội hình: Hàng dọc s - Trẻ nghe nhạc tập dưới sự hướng dẫn của cô giáo mỗi động tác 4 - 6 lần - Trò chơi: Năm ngón tay, coca - pesi, chim bay cò bay (thay đổi trong tuần) 3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút theo nhạc bài hát " Thật đáng chê"		
* TOÁN Tách, gộp nhóm đối tượng có sl 3	* VĂN HỌC Thơ: Tâm sự của cái mũi	* ÂM NHẠC - NDTT: VĐTN: Mời bạn ăn - NDKH: + NH: Ru em + TCÂN : Nghe giai điệu đoán tên bh
bụng đói) Dạo chơi sân trường, QS Cây lười hồ cửa lừa xẻ, về đúng nhà, dung dăng dung dẻ, kết bạn, Kéo co		
* Đồ chơi học liệu - Khối xốp, nút nhựa, đá sỏi,... - Nồi cơm điện, phích, bát đĩa.. - Ống nghe, bơm tiêm, cặp nhiệt độ. - Giường búp bê, búp bê... - Giấy màu, bút màu, giấy A4, hồ dán... - Khăn lau, nước, đá sỏi... - Xắc xô, phách tre, trống...	* Tổ chức hoạt động: Cô và trẻ hát "Mời bạn ăn" * Thảo luận: - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp. - Cô thỏa thuận với trẻ về một vai chơi, cách chơi * Quá trình chơi: - Cô HD trẻ cài thẻ về các góc mà trẻ thích, cô đến gợi ý, nhập vai và hướng dẫn trẻ các thao tác vai (bán hàng, bác sĩ, gia đình,..) - Cô đến từng góc gợi ý trẻ chơi biết phân vai và nhập vai * Nhận xét sau chơi: Cô lần lượt đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan sau đó nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi. - Cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
- Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí trẻ SDD, biếng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô động viên trẻ ăn hết suất - Trẻ cùng cô kê phản ngủ, chiếu, xếp gối - Cô có thể mở băng đĩa hát ru để trẻ, cô bao quát trẻ		
- LM thơ: Tâm sự của cái mũi - Làm quen với Tiếng Anh - Chơi theo ý thích	- Ôn KT: Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm. - HĐPÂN: Dạy trẻ nhún nhảy theo bh " Đêm Trung Thu".	- Biểu diễn văn nghệ cuối tuần - Làm quen với Tiếng Anh - Trẻ lau chùi dọn vệ sinh lớp học cùng cô
tổ trưởng nhận xét tổ mình, cô nhận xét lại cho trẻ cảm ơn. Bố mẹ về.		- Cô bình phiếu bé ngoan

P. Hiệu trưởng duyệt

Tổ trưởng CM duyệt

GV lập kế hoạch