KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHOẺ MẠNH

Giáo viên phụ trách chính - Sáng: Đỗ Thị Hương

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	- Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, đón trẻ vào lớp nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định	
Thể dục buổi sáng		*** Nội dung:** Tập theo nhạc bài hát "Rửa mặt như mèo" kết hợp sử dụng hoa tay. 1. Hô hấp: Thổi bóng 2. Tay: Đưa 2 tay lên cao, ra phía trước, sang hai bên (kết hợp vẫy bàn tay, nắm,...) 3. Lườn: Cúi người về trước, ngửa người ra sau. 4. Chân: Nhún chân	*** Mục tiêu** - Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể. - Rèn các khớp thêm dẻo dai - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày mới. *** Chuẩn bị:** Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. Trang phục gọn gàng. Hoa tay đủ cho trẻ
Hoạt động học	25- 30 phút	*** THỂ DỤC** Bật qua vật cản 10 -15cm	*** KPKH** Tìm hiểu 4 nhóm thực phẩm
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40 P	1. Quan sát: Thời tiết, cây khế, Ca múa hát tập thể (BTVĐ: Cái mũi,Hoa bé 2. Trò chơi: Gieo hạt, mèo đuổi chuột, bóng tròn to, lộn cầu vồng, tạo dáng, kéo 3. Chơi tự chọn: với sỏi, hột hạt, lá cây, cát, sỏi, nước chơi với đồ chơi ngoài trời	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50 phút	*** Nội dung** 1. Góc xây dựng: Xây dựng nông trại rau, củ,... 2. Góc phân vai: - Nhóm bán hàng - Nhóm bác sĩ - Nhóm gia đình 3. Góc tạo hình: Trẻ tô màu làm tranh các nhóm thực phẩm. 4. Góc KPKH: Nhận biết hình, màu sắc … 5. Góc Thư viện: Xem tranh ảnh, sách truyện về chủ đề	*** Mục tiêu** - Trẻ biết xây nông trại trại rau, củ,... + Trẻ biết bày và bán hàng + Trẻ biết đóng vai khám và chữa bệnh. - Trẻ có kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh kỹ năng đóng vai,… + Trẻ có kỹ năng cầm giấy bút, cách tô... + Trẻ có KN hát, múa, vận động Â/N - Giáo dục trẻ chơi đoàn kết, bình đẳng phối hợp với nhau khi chơi, cất đồ chơi vào đúng nơi quy định.
Ăn bữa chính	60-70 p	- Cô cho trẻ xếp thành 3 hàng rửa tay, rửa mặt theo sự hướng dẫn của cô. (Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình)	
Ngủ	140-150 p	- Trẻ cùng cô kê phản ngủ, chiếu, xếp gối - Giữ môi trường tĩnh lặng trong khi trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ ngon giấc	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70- 80 P	- Ôn KT: Ôn các số từ 1-3 *- Tiết 2 làm quen với Tiếng Anh* *- HĐPÂN: Dạy trẻ nhún nhảy theo BH " Mời bạn ăn"*	- TCM: Ném bóng vào rổ (TCVĐ) - KNS: Dạy trẻ KN gấp quần áo
Trả trẻ	60- 70p	* Bình cờ: Cả lớp hát bài bảng bé ngoan, cho trẻ đọc tiêu chuẩn bé ngoan, cô cho - Cô cho trẻ chơi đồ chơi . Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn - Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn ra lấy đồ về	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 tuần Từ ngày 22/09 - 24/10/2025
Tuần 5: Từ ngày 20/10 đến ngày 24/10/2025
Chiều: Lê Thị Bích Lựu

<table>
<tr><th>Thứ tư</th><th>Thứ năm</th><th>Thứ sáu</th></tr>
<tr><td colspan="3">- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.
- Cô trò chuyện vào thứ 2, xem tranh ảnh về chủ đề gợi ý để trẻ chơi theo ý thích (Chơi lắp ghép, xếp hột hạt, chơi với búp bê, xem sách…)</td></tr>
<tr><td colspan="3">* Tổ chức hoạt động
1. Khởi động: Xoay cổ tay, bả vai, hông, đầu gối kết hợp nhún chân
2. BTPTC: Trẻ tập theo nhạc bài hát các động tác (Hô hấp, tay, bụng, bật) dưới sự hướng dẫn của cô.
- Đội hình: Hàng dọc, vòng tròn
- Trẻ nghe nhạc tập dưới sự hướng dẫn của cô giáo mỗi động tác 4 - 6 lần
- Trò chơi: Năm ngón tay, coca - pesi, chim bay cò bay (thay đổi trong tuần)
3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút theo nhạc bài hát "Thật đáng chê"</td></tr>
<tr><td>* TOÁN
Tách, gộp nhóm đối tượng có sl 3</td><td>* VĂN HỌC
Thơ: Tâm sự của cái mũi</td><td>* ÂM NHẠC
- NDTT: VĐTN: Mời bạn ăn
- NDKH: + NH: Ru em
+ TCÂN: Nghe giai điệu đoán tên BH</td></tr>
<tr><td colspan="3">ngoan… TC: Vỗ cái tay lên đi) Dạo chơi sân trường, QS Cây chanh cưa lừa xẻ, về đúng nhà, dung dăng dung dẻ, kết bạn, Kéo co</td></tr>
<tr><td>* Đồ chơi học liệu
- Khối xốp, nút nhựa, đá sỏi,…
- Nồi cơm điện, phích, bát đĩa..
- Ống nghe, bơm tiêm, cặp nhiệt độ.
- Giường búp bê, búp bê…
- Giấy màu, bút màu, giấy A4, hồ dán…
- Khăn lau, nước,đá sỏi…
- Xắc xô, phách tre, trống…</td><td colspan="2">* Tổ chức hoạt động: Cô và trẻ hát "Rửa mặt như mèo"
* Thảo luận: - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp.
- Cô thỏa thuận với trẻ về một vai chơi, cách chơi
* Quá trình chơi: - Cô HD trẻ cài thẻ về các góc mà trẻ thích, cô đến gợi ý, nhập vai và hướng dẫn trẻ các thao tác vai (bán hàng, bác sĩ, gia đình,..)
- Cô đến từng góc gợi ý trẻ chơi biết phân vai và nhập vai
* Nhận xét sau chơi: Cô lần lượt đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan sau đó nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi.
- Cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi.</td></tr>
<tr><td colspan="3">- Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí trẻ SDD, biếng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô động viên trẻ ăn hết suất, Cô quan tâm đến những trẻ suy dinh dưỡng.

- Cô có thể mở băng đia hát ru để trẻ, cô bao quát trẻ</td></tr>
<tr><td>- Đọc thơ: Tâm sự của cái mũi
- Chơi theo ý thích</td><td>- Ôn KT: Trò chuyện về 4 nhóm thực phẩm. -
Tiết 2 làm quen Tiếng Anh</td><td>- Biểu diễn văn nghệ cuối tuần
- Lao động vệ sinh lớp học cùng cô</td></tr>
<tr><td colspan="3">tổ trưởng nhận xét tổ mình, cô nhận xét lại cho trẻ cắm cờ. - Cô bình phiếu bé ngoan
bị bố mẹ đón về.</td></tr>
</table>

P. Hiệu trưởng duyệt	Tổ trưởng CM duyệt	GV lập kế hoạch
Ký bởi: Nguyễn Thị Hoa Thời gian ký: 17/10/2025 10:06:39	Ký bởi: Cao Thu Hà Thời gian ký: 16/10/2025 23:37:18	Ký bởi: Lê Thị Bích Lựu Thời gian ký: 15/10/2025 12:33:16