

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN VÀ KHỎE MẠNH (Tuần 2)

Giáo viên phụ trách chính

Sáng: Nhữ Thị Hà

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	- Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô trò chuyện vào thứ 2, xem tranh ảnh về chủ đề gợi ý để trẻ chơi	
Thể dục buổi sáng		* Nội dung: Tập theo nhạc lời bài hát "Rửa mặt như mèo" 1. Hô hấp: Gà gáy sáng 2. Tay: 2 tay đưa lên cao, sang ngang 3. Lưng, bụng: 2 tay chông hông, quay người sang 2 bên 4. Bật: Đưa 1 chân ra trước đứng khụy gối	* Mục tiêu - Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể - Rèn các khớp thêm dẻo dai - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày mới * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng Trang phục gọn gàng, hoa tay
Hoạt động học	30- 40 p	THE DỤC Bò chui qua cổng <i>(Đ/c: Nguyễn Thị Hoa thực hiện)</i>	TẠO HÌNH Nặn một số quả tròn
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40 p	1. Quan sát: Quan sát bê cá, Quan sát cây khê, Quan sát cây hồng xiêm 2. Trò chơi: Lộn cầu vồng, Mèo đuổi chuột, Gieo hạt, Tay roi, Bắt bướm 3. Chơi tự chọn: Chơi với sỏi, hạt hạt, lá cây, cát, sỏi, nước chơi với đồ	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50 phút	* Nội dung 1. Góc xây dựng: Xếp đường đi, hàng rào, nhà của bé 2. Góc PV: Nhóm bán hàng, bác sĩ, 3. Góc HT: Đếm theo khả năng xếp lô tô theo nhóm một và nhiều 4. Góc thư viện: xem tranh về bé 5. Góc âm nhạc: Ca hát về chủ đề bản thân 6. Góc TN: CS cây, chơi với nước, cát..	* Mục tiêu - Trẻ biết xếp hàng rào, đường đi lắp ghép ngôi nhà... - Biết lựa chọn nội dung chơi, vai chơi: bán hàng, bác sĩ - Có kỹ năng xếp cạnh, xếp chồng tạo hàng rào, đường đi,.. - Phát triển kỹ năng chơi đóng vai - Giáo dục trẻ chơi đoàn kết, biết cất đồ dùng đồ chơi
Ăn bữa chính	60-70 p	- Cô cho trẻ xếp hàng rửa tay, rửa mặt theo sự hướng dẫn của cô - Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí - Trẻ cùng cô kê phản ngủ, chiếu, xếp gối	
Ngủ	140-150	- Giữ môi trường tĩnh lặng trong khi trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ ngon	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70- 80 p	- TC: Chi chi chành chành - LQKTM: Thơ: Thỏ bông bị ốm	- TCM: Trời mưa - KNS: Không nghịch những vật sắc nhọn
Trả trẻ	60- 70 p	- Nêu gương, bình cờ - Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn bị ra về - Cô cho trẻ chơi đồ chơi - Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn ra lấy đồ dùng về.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần Từ ngày 29/9 đến ngày 24/10/2025

Tuần 7: Từ ngày 20/10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Chiều: Nguyễn Thị Hương

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định		
theo ý thích (Chơi lắp ghép, xếp hạt, chơi với búp bê, xem sách...)		
* Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Xoay cổ tay, bả vai, hông, đầu gối kết hợp nhún chân 2. BTPTC: Trẻ tập theo nhạc bài hát dưới sự hướng dẫn của cô - Đội hình: Hàng dọc - Trẻ nghe nhạc tập dưới sự hướng dẫn của cô giáo mỗi động tác 4 - 6 lần - Trò chơi: Chim bay cò bay, gieo hạt, con thỏ, trời nắng trời mưa (thay đổi trong tuần) Nắm ngón tay, Co ca - Pesi, Chim bay cò bay 3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút trên nền nhạc bài hát "Thật đáng chê"		
LQVT Nhận biết, gọi tên hình tam giác - hình chữ nhật	LQVH Thơ: Thỏ Bông bị ốm	AM NHẠC DH: Mời Bạn Ăn NH: Ru con TCÂN: Ai nhanh hơn
, Quan sát cây hoa giấy, BTVĐ: Cái mũi, hoa bé ngoan, chiếc bụng đói... trời nắng trời mưa, Cáo ơi ngủ à, chuyển bóng, con thỏ, Vỗ cái tay lên đi... chơi ngoài trời		
* Đồ chơi học liệu - Khối xốp, nút nhựa, đá sỏi - Đồ dùng gia đình, một số đồ chơi bán hàng - Giường búp bê, búp bê... - Giấy màu, bút màu, giấy A4, hồ dán... - Xắc xô, phách tre, trống...	*Tổ chức hoạt động: * Thảo luận: - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp - Cô hỏi trẻ về một số vai chơi đã nhận, cách thể hiện vai chơi * Quá trình chơi: - Cô đến từng góc gợi ý trẻ chơi biết phân vai và nhập vai hướng dẫn trẻ các thao tác vai(Nấu ăn, bán hàng,...) * Nhận xét sau chơi: Cô lần lượt đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan, nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi - Cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
(Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình) trẻ SDD, biếng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô động viên trẻ ăn hết suất Giáo dục trẻ biết giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh trước và sau khi ăn		
- Làm quen với Tiếng Anh - Đếm ngón tay, ngón chân,các bộ phận trên cơ thể	- Chơi trò chơi * Trời mưa(TCVĐ) - LQKTM: Hát: Mời bạn ăn Truyện: Gấu con bị đau răng	- Làm quen với Tiếng Anh - Biểu diễn văn nghệ cuối chủ đề
- Cô bình phẩm bé ngoan		

GV LẬP KẾ HOẠCH

TỔ TRƯỞNG

CHUYÊN MÔN DUYỆT