

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ CẦN GÌ ĐỂ KHỎE MẠNH (Tuần 2)

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Phạm Thị Quyết

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi		- Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, đo thân - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô trò chuyện vào thứ 2, xem tranh ảnh về chủ đề gợi ý để trẻ chơi	
Thể dục buổi sáng	80- 90 phút	* Nội dung: Tập theo lời bài hát " Rửa mặt như mèo" kết hợp sử dụng hoa tay 1. Hô hấp: Gà gáy 2. Tay: Hai tay đưa lên cao, ra trước lên cao. 3. Lườn: nghiêng người sang 2 bên 4. Chân: Đưa chân ra khụy gối	* Mục tiêu - Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể - Rèn các khớp thêm dẻo dai - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày mới * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng Trang phục gọn gàng, hoa tay
Hoạt động học	30- 40 p	THỂ DỤC Bò chui qua cổng	TH Nặn một số quả tròn
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40 p	1. Quan sát: QS cây lộc vừng, qs cầu trượt, quan sát cây hoa giấy, 2. Trò chơi: Lộn cầu vòng-Mèo đuổi chuột, Gi hạt-trời nắng,trời mưa-Cáo. à, 3. Chơi tự chọn: Cát, sỏi, lá, đồ chơi ngoài trời	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50 phút	* Nội dung 1. Góc xây dựng: Xếp đường đi, hàng rào, nhà của bé 2. Góc PV: bán hàng, bác sĩ, 3. Góc HT: Đếm theo khả năng xếp lô tô theo nhóm một và nhiều 4. Góc tranh chuyện: xem tranh về bé 5. Góc âm nhạc: ca hát về chủ đề bản thân 6. Góc TN: CS cây, chơi với nước, cát..	* Mục tiêu - Trẻ biết xếp hàng rào, đường đi lắp ghép ngôi nhà... - Biết lựa chọn nội dung chơi, vai chơi:bán hàng, bác sĩ - Có kỹ năng xếp cạnh, xếp chồng tạo hàng rào, đường đi,.. - Phát triển kỹ năng chơi đóng vai - Giáo dục trẻ chơi đoàn kết, biết cất đồ dùng đồ chơi
Ăn bữa chính	60-70 p	- Cô cho trẻ xếp hàng rửa tay, rửa mặt theo sự hướng dẫn của cô - Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí - Trẻ cùng cô kê phản ngủ, chiếu, xếp gối	
Ngủ	140-150 p	- Giữ môi trường tĩnh lặng trong khi trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ ngon	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70- 80 p	- Làm quen với Tiếng Anh Cho trẻ chơi theo ý thích	- Làm quen với Tiếng Anh KNS: Không nghịch những vật sắc nhọn.
Trả trẻ	60- 70 p	- Nêu gương, bình cờ - Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn bị ra về - Cô cho trẻ chơi đồ chơi - Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn ra lấy đồ dùng về.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần Từ ngày 29/9 đến ngày 24/10/2025

Tuần 7: Từ ngày 20/10 đến ngày 24 tháng 10 năm 2025

Chiều: Đinh Thị Bích Phượng

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhiệt, sát khuẩn tay, đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định		
theo ý thích (Chơi lắp ghép, xếp hột hạt, chơi với búp bê, xem sách...)		
* Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Xoay cổ tay, bả vai, hông, đầu gối kết hợp nhún chân 2. BTPTC: Trẻ tập theo nhạc bài hát " Rửa mặt như mèo" dưới sự hướng dẫn của cô - Đội hình: Hàng dọc - Trẻ nghe nhạc tập dưới sự hướng dẫn của cô giáo mỗi động tác 4 - 6 lần - Trò chơi: Năm ngón tay, Co ca -Pesi, Chim bay cò bay... 3. Hồi tĩnh: Theo lời bài hát"Thật đáng chê" - Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút		
LQVT Nhận biết, gọi tên hình tam giác - hình chữ nhật.	LQVH Thơ:Thỏ Bông bị ốm	* ÂM NHẠC DH: Mời Bạn Ăn NH: Ru con TCÂN: Ai nhanh hơn
Cây lộc vùng, ca múa hát tập thể Lá và gió – Cáo ơi ngủ à, Kéo co - Mèo đuổi chuột. Thực hiện: Đ/C Phạm Thị Thu		
* Đồ chơi học liệu - Khối xốp, nút nhựa, đá sỏi... - Đồ dùng gia đình, một số đồ chơi bán hàng - Giường búp bê, búp bê... - Giấy màu, bút màu, giấy A4, hồ dán... - Xắc xô, phách tre, trống...	*Tổ chức hoạt động: * Thảo luận: - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp - Cô hỏi trẻ về một số vai chơi đã nhận, cách thể hiện vai chơi * Quá trình chơi: - Cô đến từng góc gợi ý trẻ chơi biết phân vai và nhập vai hướng dẫn trẻ các thao tác vai(Nấu ăn, bán hàng,..) * Nhận xét sau chơi: Cô lần lượt đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan, nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi - Cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
(Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình) trẻ SDD, biếng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô động viên trẻ ăn hết suất Giáo dục trẻ biết giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh trước và sau khi ăn		
- TCM: Trời mưa Cho trẻ chơi theo ý thích	- TC: Lộn cầu vòng Dạy trẻ nhún nhảy theo bài: Cả nhà thương nhau	- TC: Đàn chuột con - Biểu diễn văn nghệ cuối chủ đề
- Cô bình phiếu bé ngoan		

GV LẬP KH

TỔ TRƯỞNG

P.HIỆU TRƯỞNG