

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

## CHỦ ĐỀ NHÁNH: TẾT TRUNG THU

Giáo viên phụ trách chính - Sáng: Đỗ thị Hương

| Nội dung                            | Thời gian   | Thứ hai                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ, chơi</b>                |             | - Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, đón trẻ vào lớp nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Thể dục buổi sáng</b>            | 80- 90 phút | <b>* Nội dung:</b> Tập theo nhạc lời bài hát "Chiếc đèn ông sao" kết hợp sử dụng hoa tay<br>1. Hô hấp: Thổi nơ<br>2. Tay: Co và duỗi tay<br>3. Lườn: Quay sang trái, sang phải<br>4. Chân: Ngồi xổm, đứng lên, bật tại chỗ                                                 | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể.<br>- Rèn các khớp thêm dẻo dai<br>- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày mới.<br><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng.<br>Trang phục gọn gàng. Hoa tay đủ cho trẻ                                                                                                                                            |
| <b>Hoạt động học</b>                | 25- 30 P    | <b>* THỂ DỤC</b><br>Trèo lên xuống 5 giống thang                                                                                                                                                                                                                           | <b>* KPKH</b><br>Trò chuyện về tết Trung thu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Hoạt động chơi ngoài trời</b>    | 30- 40 P    | 1. Quan sát: Thời tiết, cây lộc vừng, Ca múa hát tập thể (BTVĐ: Vàng trắng cỏ)<br>2. Trò chơi: Gieo hạt, mèo đuổi chuột, bóng tròn to, lộn cầu vòng, tạo dáng,<br>3. Chơi tự chọn: với sỏi, hạt gạo, lá cây, cát, sỏi, nước chơi với đồ chơi ngoài trời                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>    | 40- 50 phút | <b>* Nội dung</b><br>1. Góc xây dựng: Trại trung thu<br>2. Góc phân vai: - Nhóm bán hàng<br>- Nhóm bác sĩ<br>- Nhóm gia đình<br>3. Góc tạo hình: Trẻ tô màu làm tranh trung thu<br>4. Góc KPKH: Nhận biết hình, màu sắc ...<br>5. Góc Thư viện: Xem tranh ảnh, sách truyện | <b>* Mục tiêu</b><br>- Trẻ biết xây trại trung thu<br>+ Trẻ biết bày và bán hàng<br>+ Trẻ biết đóng vai khám chữa bệnh.<br>- Trẻ có kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh kỹ năng đóng vai,...<br>+ Trẻ có kỹ năng làm quen giấy bút, cách tô<br>+ Trẻ có kỹ năng hát, múa, vận động âm nhạc.<br>- Giáo dục trẻ chơi đoàn kết, bình đẳng phối hợp với nhau khi chơi, cất đồ chơi vào đúng nơi quy định. |
| <b>Ăn bữa chính</b>                 | 60-70 p     | - Cô cho trẻ xếp thành 3 hàng rửa tay, rửa mặt theo sự hướng dẫn của cô. (Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình)<br>- Cô quan tâm đến những trẻ suy dinh dưỡng.                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ngủ</b>                          | 140-150     | - Giữ môi trường tĩnh lặng trong khi trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ ngon giấc                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b> | 70- 80 P    | - Ôn KT: Ôn các số từ 1-5<br>- Xem video, tranh về Tết Trung Thu                                                                                                                                                                                                           | - TCM : Nói đúng tên bạn (TCHT)<br>- Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Trả trẻ</b>                      | 60- 70p     | * Bình cờ: Cả lớp hát bài bảng bé ngoan, cho trẻ đọc tiêu chuẩn bé ngoan, cô cho<br>- Cô cho trẻ chơi đồ chơi . Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn bị bố                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 tuần Từ ngày 22/09 - 24/10/2025**

**Tuần 3: Từ ngày 06/10 đến ngày 10/10/2025**

**Chiều: Lê Thị Bích Lựu**

| Thứ tư                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Thứ năm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Thứ sáu                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</div> <div>- Cô trò chuyện vào thứ 2, xem tranh ảnh về chủ đề gợi ý để trẻ chơi theo ý thích (Chơi lắp ghép, xếp hột hạt, chơi với búp bê, xem sách...)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                  |
| <div><b>* Tổ chức hoạt động</b></div> <div><b>1. Khởi động:</b> Xoay cổ tay, bả vai, hông, đầu gối kết hợp nhún chân</div> <div><b>2. BTPTC:</b> Trẻ tập theo nhạc bài hát các động tác (Hô hấp, tay, bụng, bật) dưới sự hướng dẫn của cô.</div> <div>- Đội hình: Hàng dọc</div> <div>- Trẻ nghe nhạc tập dưới sự hướng dẫn của cô giáo mỗi động tác 4 - 6 lần</div> <div>- Trò chơi: Truyền tin, Lá và gió, Con muỗi... (thay đổi trong tuần)</div> <div><b>3. Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút theo nhạc bài hát " Ánh trăng hòa bình"</div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                  |
| <div><b>* TẠO HÌNH</b></div> <div>Tô màu tranh trung thu (ĐT)</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div><b>* VĂN HỌC</b></div> <div>Thơ: Thư trung thu<br/>( Hồ Chí Minh - 1951 )</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div><b>* ÂM NHẠC</b></div> <div>- NDTT: VĐTN: Rước đèn dưới ...</div> <div>- NDKH: + NH: Chiếc đèn ông sao<br/>+ TCÂN : Nghe tiếng hát...</div> |
| <div>tích, Chiếc đèn ông sao, Ông trăng vui - TC: Cô cần); Dạo chơi sân trường, QS Cây lười hổ kéo cưa lừa xẻ, về đúng nhà, dung dăng dung dè, kết bạn, Kéo cò</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                  |
| <div><b>* Đồ chơi học liệu</b></div> <div>- Khối xốp, nút nhựa, đá sỏi,...</div> <div>- Nồi com điện, phích, bát đĩa..</div> <div>- Ống nghe, bơm tiêm, cặp nhiệt độ.</div> <div>- Giường búp bê, búp bê...</div> <div>- Giấy màu, bút màu, giấy A4, hồ dán...</div> <div>- Khăn lau, nước, đá sỏi...</div> <div>- Xắc xô, phách tre, trống...</div>                                                                                                                                                                                                        | <div><b>* Tổ chức hoạt động:</b> Cô và trẻ hát "Đêm trung thu"</div> <div><b>* Thảo luận:</b> - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp.</div> <div>- Cô thỏa thuận với trẻ về một vai chơi, cách chơi</div> <div><b>* Quá trình chơi:</b> - Cô HD trẻ cài thẻ về các góc mà trẻ thích, cô đến gợi ý, nhập vai và hướng dẫn trẻ các thao tác vai (bán hàng, bác sĩ, gia đình,..)</div> <div>- Cô đến từng góc gợi ý trẻ chơi biết phân vai và nhập vai</div> <div><b>* Nhận xét sau chơi:</b> Cô lần lượt đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan sau đó nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi.</div> <div>- Cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi.</div> |                                                                                                                                                  |
| <div>- Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí trẻ SDD, biếng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô động viên trẻ ăn hết suất</div> <div>- Trẻ cùng cô kê phản ngủ, chiếu, xếp gối</div> <div>- Cô có thể mở băng đĩa hát ru để trẻ, cô bao quát trẻ</div>                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                  |
| <div>- Ôn KT: Vẽ, tô màu tranh mùa thu</div> <div>- KTM: Làm quen bài thơ "Thư trung thu"</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <div>- Nghe kể chuyện: Truyện ai ngoan sẽ được thưởng</div> <div>- Chơi các góc</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div>- Biểu diễn văn nghệ cuối tuần</div> <div>- Lao động vệ sinh lớp học cùng cô</div>                                                          |
| <div>tổ trưởng nhận xét tổ mình, cô nhận xét lại cho trẻ cảm ơn.</div> <div>mẹ đến đón trẻ, trẻ chào cô, chào các bạn ra về</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div>- Cô bình phiếu bé ngoan</div>                                                                                                              |

**P. Hiệu trưởng duyệt**

**Tổ trưởng CM duyệt**

**GV lập kế hoạch**