

**CHỦ ĐỀ: BÉ LÀ AI?**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ VUI ĐÓN TẾT TRUNG THU**  
 GV phụ trách chính: Sáng: Đậu Thị Bắc

| Nội dung                            | Thời gian  | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ, chơi</b>                |            | - Cô đón trẻ ân cần, nhẹ nhàng, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định<br>- Trò chuyện, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ở nhà<br>- Điểm danh, thể dục và ăn sáng...                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Thể dục sáng</b>                 | 50 - 60'   | <b>* Nội dung:</b> (Tập kết hợp với hoa)<br>1. Hô hấp: Thổi bóng bay<br>2. Tay: Đưa sang ngang<br>3. Bụng: Vặn người sang 2 bên<br>4. Chân: Co duỗi từng chân<br>* VĐTN: Tập theo nhạc thể dục: Múa cho mẹ xem                                                                                                                            | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ được hít thở không khí trong lành.<br>- Phát triển các tố chất VĐ (nh nhanh, mạnh)<br><b>* Chuẩn bị:</b><br>- Sân tập bằng phẳng, sạch sẽ.<br>- Trang phục cô và trẻ gọn gàng                                                           |
| <b>chơi - tập có chủ định</b>       | 15 - 18'   | <b>* THỂ DỤC</b><br>Bò qua vật cản<br>Đi trong đường hẹp                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>* NHẬN BIẾT</b><br>Trò chuyện về tết trung thu                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Dạo chơi ngoài trời</b>          | 18 - 20'   | Quan sát lá cây hoa giấy, cây hoa giấy.<br>Trò chơi vận động: Về đúng nhà, Dung dăng dung dề, Nu na nu nống, Con chim xinh<br>Chơi theo ý thích: xích đu, cầu trượt, xe đạp, vòng, sỏi...                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Chơi-tập ở các khu vực chơi.</b> | 20 - 25'   | <b>* Nội dung:</b><br><b>- HDVĐV:</b><br>Xếp ngôi nhà, đồ chơi của bé<br><b>- Thao tác vai:</b><br>Bán hàng, bế em, cặp nhiệt độ, Bác sĩ khám<br><b>- NT:</b><br>Tô, di màu tranh đôi bàn tay, bạn trai, bạn gái.<br><b>- VĐ:</b><br>Chơi với bóng, vòng, khối gỗ, xe kéo...                                                              | <b>* Mục tiêu:</b><br>- Trẻ có k/năng xâu vòng, vòng cổ, hàng<br>- Trẻ có k/năng thể hiện lời nói, thao tác .<br>bán hàng, gia đình, nấu ăn, gọi đầu búp bê<br>chơi gia đình<br>- Trẻ có k/ năng vò giấy, tô màu tranh ,...<br>- Trẻ có kỹ năng khéo léo khi chơi.. |
| <b>Ăn trưa</b>                      | 50 - 60'   | - Chuẩn bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, cô hướng dẫn trẻ tự rửa tay<br>- Cô khuyến khích trẻ cùng cô kê bàn ghế, chuẩn bị khăn, đĩa đựng cơm rơi vãi...<br>- Tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ khi ăn, động viên<br>- Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp chỗ ngồi ăn và nhắc nhở trẻ vệ sinh sạch sẽ, |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Ngủ trưa</b>                     | 120 - 130' | - Chuẩn bị nơi ngủ: Cô cho trẻ cùng cô kê phản ngủ, nhắc trẻ đi vệ sinh rồi vào ngủ,<br>- Trong khi trẻ ngủ cô quan sát, phát hiện và xử lý kịp thời các tình huống có thể xảy ra.                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Chơi, hoạt động theo ý</b>       | 50 - 60'   | Dạy KN: HD trẻ rửa tay đúng cách<br>TC: Lộn cầu vòng                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TCM: Bóng tròn to<br>Làm quen bài bát: Quả bóng                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Trả trẻ</b>                      | 50 - 60'   | Cho trẻ xem ảnh chơi tự do ở các góc..thu dọn đồ chơi, vệ sinh..<br>- Chơi xâu hoa, lắp ghép<br>- Xem, di/ tô màu tranh ảnh theo chủ đề<br>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Thời gian thực hiện chủ đề: 6 tuần, từ ngày 29/9 đến 07/11/2025  
Tuần 5: Từ ngày 06/10 đến 10/10/2025  
Chiều: Nguyễn Thị Sinh

| Thứ 4                                                                                                   |  | Thứ 5                                                                    |  | Thứ 6              |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------|--|--------------------|--|
| - Cho trẻ vào nhóm chơi trẻ thích, cô bao quát chơi cùng trẻ                                            |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Trò chuyện với trẻ về chủ đề: Bé là ai?                                                               |  |                                                                          |  |                    |  |
|                                                                                                         |  |                                                                          |  |                    |  |
| * <b>Tổ chức hoạt động:</b>                                                                             |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Khởi động:                                                                                            |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Cho trẻ đi thường kết hợp các kiểu đi, các kiểu chạy, xoay cổ tay, cổ                                 |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Trọng động:                                                                                           |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Đội hình vòng tròn, tập theo hướng dẫn của cô giáo, mỗi động tác tập 2-3 lần.                         |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Trò chơi: Vỗ cái tay lên đi, Thời tiết bốn mùa, Cây cao cỏ thấp...                                    |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Hồi tĩnh: Hoa bé ngoan                                                                                |  |                                                                          |  |                    |  |
| * <b>ÂM NHẠC</b>                                                                                        |  | * <b>VĂN HỌC</b>                                                         |  | * <b>HDVĐV</b>     |  |
| DH: Đêm trung thu                                                                                       |  | Thơ: Câu trăng giằm                                                      |  | Di màu ngôi sao    |  |
| NH: Chiếc đèn ông sao                                                                                   |  |                                                                          |  |                    |  |
|                                                                                                         |  |                                                                          |  |                    |  |
| HĐTT: BRVĐ: Vầng trăng cổ tích; Chiếc đèn ông sao; Ông trăng vui                                        |  |                                                                          |  |                    |  |
| Kéo cưa lừa xẻ, Xin mời, Trời nắng trời mưa, Lộn cầu vòng, Chi chi chành chành,...                      |  |                                                                          |  |                    |  |
| Chơi ghép hoa lá, bóng, sỏi, cát...                                                                     |  |                                                                          |  |                    |  |
| * <b>Chuẩn bị:</b>                                                                                      |  | * <b>Tổ chức hoạt động:</b> Cô và trẻ hát bài: Đêm trung thu             |  |                    |  |
|                                                                                                         |  | 1. <b>Thảo luận:</b> Cô giới thiệu các góc chơi, đồ chơi ở các góc       |  |                    |  |
| - Hoa nhựa, dây, hàng rào,...                                                                           |  | - Cô gợi ý hỏi trẻ về đồ dùng này con sẽ chơi gì?                        |  |                    |  |
| - Búp bê, bát, thìa, nồi, xoong,                                                                        |  | - Cô gợi ý, nhập vai, thể hiện thao tác vai: bán hàng, gia đình, nấu ăn. |  |                    |  |
| đồ chơi các loại quả, tiền bằng giấy                                                                    |  | Người mua hàng phải trả tiền, người bán hàng .                           |  |                    |  |
|                                                                                                         |  | - Cô gợi ý để trẻ tô màu khéo léo, đẹp..nhập vai chơi cùng trẻ ...       |  |                    |  |
| - Bút sáp màu, giấy vẽ...                                                                               |  | 2. <b>Quá trình chơi:</b>                                                |  |                    |  |
| - Tranh tô màu lớp học, đồ chơi..                                                                       |  | - Trong quá trình trẻ chơi cô quan sát, hướng gợi trẻ                    |  |                    |  |
|                                                                                                         |  | - Nhắc nhở trả khi chơi kéo ô tô đi khéo léo không làm đổ                |  |                    |  |
| - Bóng nhựa, cát, sỏi, nước, cốc, bát                                                                   |  | - Cô động viên trẻ chơi đoàn kết, không quăng ném đồ chơi.               |  |                    |  |
|                                                                                                         |  | 3. <b>Nhận xét sau khi chơi:</b>                                         |  |                    |  |
|                                                                                                         |  | - NX sau chơi; Cô đi các nhóm NX sau khi chơi, nhắc trẻ cất dọn đồ chơi  |  |                    |  |
| lau khô, rửa tay, rửa mặt theo đúng trình tự, đảm bảo vệ sinh.                                          |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Cô giới thiệu món ăn trước khi cho trẻ ăn để gây cảm giác hứng thú ăn cho trẻ. Cô chú ý, quan tâm đến |  |                                                                          |  |                    |  |
| khuyến khích trẻ ăn hết suất, quan tâm trẻ ăn yếu...                                                    |  |                                                                          |  |                    |  |
| nhắc nhở trẻ không chạy, nhảy nhiều sau khi ăn                                                          |  |                                                                          |  |                    |  |
|                                                                                                         |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Phòng ngủ yên tĩnh, với những trẻ khó ngủ cô vỗ về có thể kể chuyện, hát ru cho trẻ ngủ               |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đầy giấc                                                                |  |                                                                          |  |                    |  |
|                                                                                                         |  |                                                                          |  |                    |  |
| Truyện: Lợn con sạch lắm rồi                                                                            |  | Đồng dao: Dung dăng dung dẻ                                              |  | Di màu đôi bàn tay |  |
| TC: Con thỏ                                                                                             |  | TC: Bóng tròn to                                                         |  | TC: Con muỗi       |  |
|                                                                                                         |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Thương phiếu BN cho những trẻ                                                                         |  |                                                                          |  |                    |  |
| - Chơi theo ý thích trẻ, chơi với đất nặn, xem tranh ảnh, băng hình                                     |  |                                                                          |  | ngoan vào thứ 6    |  |
|                                                                                                         |  |                                                                          |  |                    |  |

GV lập kế hoạch

Tổ trưởng

Phó hiệu trưởng