

# KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

## CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ TÔI

Giáo viên phụ trách chính

Sáng: Nguyễn Thị Hương

| Nội dung                     | Thời gian   | Thứ hai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Thứ ba                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ, chơi                | 80- 90 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, đo thân nhiệt</li> <li>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</li> <li>- Cô cho trẻ xem tranh, hình ảnh, trò chuyện với trẻ về chủ đề mới</li> </ul>                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Thể dục buổi sáng            |             | <p><b>* Nội dung:</b> Tập theo nhạc bài hát "Mời bạn ăn", tập với hoa tay</p> <p><b>1. Hô hấp:</b> Thổi nơ</p> <p><b>2. Tay:</b> Hai tay lên cao, vè trước sang ngang</p> <p><b>3. Lườn:</b> Tay chống hông, nghiêng người sang 2 bên</p> <p><b>4.Chân:</b> Từng chân co cao đầu gối</p>                                                                                                                             | <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể</li> <li>- Rèn các khớp thêm dẻo dai</li> <li>- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày mới</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng<br/>Trang phục gọn gàng, hoa tay</p>                                                                          |
| Hoạt động học                | 30- 40 p    | <p><b>* THỂ DỤC</b></p> <p>Chạy theo hướng thẳng</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><b>* TH</b></p> <p>Tô màu làm đẹp khuôn mặt</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Hoạt động chơi ngoài trời    | 30- 40 p    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Quan sát: Thời tiết mùa thu, dạo chơi ngoài trời, tham quan vườn</li> <li>2. Trò chơi: đuôi bắt cô, dung dăng dung dẻ, bóng bay xanh, lộn cầu vòng</li> <li>3. Chơi tự chọn: với sỏi, hạt gạo, lá cây, cát, sỏi, nước chơi với đồ</li> </ol>                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Chơi, hoạt động ở các góc    | 40- 50 phút | <p><b>* Nội dung</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Góc xây dựng: Xếp đường đi, hàng rào,lắp ghép bàn ghế, nhà của bé</li> <li>2. Góc PV: bán hàng, bác sĩ, bê em</li> <li>3. Góc TH: Vẽ, tô màu người thân</li> <li>4. Góc KP: Xem tranh về bé kitmard: Ngôi nhà toán học của millie</li> <li>5. Góc âm nhạc: ca hát, đọc thơ chủ đề bản thân</li> <li>6. Góc TN: Chơi với nước, sỏi, cát</li> </ol> | <p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết xếp đường đi, lắp ghép, ngôi nhà...</li> <li>- Biết lựa chọn nội dung chơi, vai chơi:bán hàng, bác sĩ, bê em...</li> <li>- Rèn kỹ năng lắp ghép, xếp cạnh xếp tương ứng so le 1: 1</li> <li>- Rèn kỹ năng nhập vai cho trẻ</li> <li>- Giáo dục trẻ hợp tác, đoàn kết với bạn khi chơi</li> </ul> |
| Ăn bữa chính                 | 60-70 p     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ xếp hàng rửa tay, rửa mặt theo sự hướng dẫn của cô</li> <li>- Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí</li> <li>- Trẻ cùng cô kê phản ngủ, chiếu, xếp gối</li> </ul>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Ngủ                          | 140-150 p   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giữ môi trường tĩnh lặng trong khi trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ ngon</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | 70- 80 p    | <p>- TC: Thả đĩa ba ba</p> <p>KNS: Rửa tay</p> <p>Chơi theo ý thích</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>- Làm quen với Tiếng Anh</p> <p>Làm quen với cách cầm bút, di màu kín hình vẽ .</p> <p>Chơi theo ý thích</p>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Trả trẻ                      | 60- 70 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu gương, bình cờ</li> <li>- Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn bị ra về</li> <li>- Cô cho trẻ chơi đồ chơi</li> <li>- Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn ra lấy đồ dùng về.</li> </ul>                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 tuần Từ ngày 29/9 đến ngày 24/10/2025**

**Tuần 4: Từ ngày 29/9 đến ngày 03/10/2025**

**Chiều: Nhữ Thị Hà**

| Thứ tư                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Thứ năm                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Thứ sáu                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| nhiệt, sát khuôn tay, đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                        |
| Gợi ý cho trẻ chơi theo ý thích ( Chơi lắp ghép, xếp hột hạt, chơi với búp bê, xem sách...)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                        |
| <b>* Tổ chức hoạt động</b><br><b>1. Khởi động:</b> Xoay cổ tay, bả vai, hông, đầu gối , chạy tại chỗ, nâng cao đùi,..<br><b>2. BTPTC:</b> Trẻ tập theo nhạc bài hát "Mời bạn ăn" dưới sự hướng dẫn của cô<br>- Đội hình: Hàng dọc<br>- Trẻ nghe nhạc tập dưới sự hướng dẫn của cô giáo mỗi động tác 4 - 6 lần<br>- <b>Trò chơi:</b> Đôi chân xinh, Con Voi, Trời Mưa...<br>Nhảy Cha cha cha ( thay đổi trong tuần)<br><b>3. Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ theo lời bài hát " Đường và chân" nhàng 1 - 2 phút. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                        |
| <b>* KPKH</b><br>Bé là ai (Tên, tuổi, giới tính, đặc điểm, sở thích, trang phục)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>* LQVH</b><br>Thơ: Miệng xinh.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>* AM NHẠC</b><br>- DH: Cái mũi<br>- NH: Càng lớn càng ngoan<br>- T/C : Nốt nhạc vui |
| cây của bé, ca múa hát tập thể, vẽ sinh nhật lá sân trường<br>tìm bạn, chỉ chỉ chành chành, cáo ơi ngủ à...<br>chơi ngoài trời                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                        |
| <b>* Đồ chơi học liệu</b><br>- Khô xô, nút nhựa, đá sỏi..<br>- Đồ dùng gia đình, một số đồ chơi bán hàng<br>- Giường búp bê, búp bê...<br>- Giấy màu, bút màu, giấy A4, sáp màu<br>- Máy tính, chuột,...<br>- Xắc xô, phách tre, trống...<br>- Cát. sỏi, nước                                                                                                                                                                                                                                                | <b>*Tổ chức hoạt động:</b><br>* Thảo luận: - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp<br>- Cô thảo luận với trẻ về một vai chơi , cách chơi<br>* Quá trình chơi: - Cô HD trẻ cài thẻ về các góc mà trẻ thích.<br>- Cô đến từng góc gợi ý trẻ chơi biết phân vai và nhập vai hướng dẫn trẻ các thao tác vai( Nấu ăn, bán hàng,..)<br>* Nhận xét sau chơi: Cô lần lượt đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan, nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi<br>- Cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi. |                                                                                        |
| (Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình)<br>trẻ SDD, biêng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô động viên trẻ ăn hết suất<br><br>Cô có thể mở băng đĩa hát ru để trẻ                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                        |
| - TCM: Ai biên mật<br><br>Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | - Làm quen với Tiếng Anh<br>On th: miệng xinh, mẹ và cô, Kê<br>cho trẻ nghe truyện món quà đặc biệt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | - TC: Nu na nu nông<br>- Chơi theo ý thích                                             |
| - Cô bình phiếu bé ngoan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                        |

**GV LẬP KH**

**TỔ TRƯỞNG**

**P. HIỆU TRƯỞNG**