

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

CHỦ ĐỀ NHÁNH: CƠ THỂ TÔI

Giáo viên phụ trách chính

Sáng: Đinh Thị Bích Phượng

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi	80- 90 phút	- Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, đo thân nhiệt - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô cho trẻ xem tranh, hình ảnh, trò chuyện với trẻ về chủ đề mới	
Thể dục buổi sáng		* Nội dung: Tập theo nhạc bài hát "Mời bạn ăn", tập với hoa tay 1. Hô hấp: Thổi nơ 2. Tay: Hai tay lên cao, vè trước sang ngang 3. Lườn: Tay chống hông, nghiêng người sang 2 bên 4.Chân: Từng chân co cao đầu gối	* Mục tiêu - Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể - Rèn các khớp thêm dẻo dai - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày mới * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng Trang phục gọn gàng, hoa tay
Hoạt động học	30- 40 p	* THỂ DỤC Chạy theo hướng thẳng	* TH Tô màu làm đẹp khuôn mặt
Hoạt động chơi ngoài trời	30- 40 p	1. Quan sát: Thời tiết mùa thu, dạo chơi ngoài trời, tham quan vườn 2. Trò chơi: đuôi bắt cô, dung dăng dung dẻ, bóng bay xanh, lộn cầu vòng 3. Chơi tự chọn: với sỏi, hạt gạo, lá cây, cát, sỏi, nước chơi với đồ	
Chơi, hoạt động ở các góc	40- 50 phút	* Nội dung - Góc xây dựng: Xếp đường đi, hàng rào, lắp ghép bàn ghế, nhà của bé - Góc PV: bán hàng, bác sĩ, bê em - Góc TH: Vẽ, tô màu người thân - Góc KP: Xem tranh về bé kitmard: Ngôi nhà toán học của millie - Góc âm nhạc: ca hát, đọc thơ chủ đề bản thân - Góc TN: Chơi với nước, sỏi, cát	* Mục tiêu - Trẻ biết xếp đường đi, lắp ghép, ngôi nhà... - Biết lựa chọn nội dung chơi, vai chơi: bán hàng, bác sĩ, bê em... - Rèn kỹ năng lắp ghép, xếp cạnh xếp tương ứng so le 1: 1 - Rèn kỹ năng nhập vai cho trẻ - Giáo dục trẻ hợp tác, đoàn kết với bạn khi chơi
Ăn bữa chính	60-70 p	- Cô cho trẻ xếp hàng rửa tay, rửa mặt theo sự hướng dẫn của cô - Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí - Trẻ cùng cô kê phản ngủ, chiếu, xếp gối	
Ngủ	140-11	- Giữ môi trường tĩnh lặng trong khi trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ ngon	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70- 80 p	- TC: Thả đĩa ba ba KNS: Rửa tay Chơi theo ý thích	- Làm quen với Tiếng Anh Làm quen với cách cầm bút, di màu kín hình vẽ . Chơi theo ý thích
Trả trẻ	60- 70 phút	- Nêu gương, bình cờ - Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn bị ra về - Cô cho trẻ chơi đồ chơi - Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn ra lấy đồ dùng về.	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 5 tuần Từ ngày 29/9 đến ngày 24/10/2025

Tuần 4: Từ ngày 29/9 đến ngày 03/10/2025

Chiều: Phạm Thị Quyết

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
nhiệt, sát khuôn tay, đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định		
Gợi ý cho trẻ chơi theo ý thích (Chơi lắp ghép, xếp hột hạt, chơi với búp bê, xem sách...)		
* Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Xoay cổ tay, bả vai, hông, đầu gối , chạy tại chỗ, nâng cao đùi,.. 2. BTPTC: Trẻ tập theo nhạc bài hát "Mời bạn ăn" dưới sự hướng dẫn của cô - Đội hình: Hàng dọc - Trẻ nghe nhạc tập dưới sự hướng dẫn của cô giáo mỗi động tác 4 - 6 lần - Trò chơi: Đồi chân xinh, Con Voi, Trờì Mưa... Nhảy Cha cha cha (thay đổi trong tuần) 3. Hồi tĩnh: Trẻ đi lại nhẹ theo lời bài hát " Đường và chân" nhàn 1 - 2 phút.		
* KPKH Bé là ai (Tên, tuổi, giới tính, đặc điểm, sở thích, trang phục)	* LQVH Thơ: Miệng xinh.	* AM NHẠC - DH: Cái mũi - NH: Càng lớn càng ngoan - T/C : Nốt nhạc vui
cây của bé, ca múa hát tập thể, vẽ sinh nhật lá sân trường tìm bạn, chỉ chỉ chành chành, cáo ơi ngủ à... chơi ngoài trời		
* Đồ chơi học liệu - Khô xô, nút nhựa, đá sỏi.. - Đồ dùng gia đình, một số đồ chơi bán hàng - Giường búp bê, búp bê... - Giấy màu, bút màu, giấy A4, sáp màu - Máy tính, chuột,... - Xắc xô, phách tre, trống... - Cát. sỏi, nước	*Tổ chức hoạt động: * Thảo luận: - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp - Cô thảo luận với trẻ về một vai chơi , cách chơi * Quá trình chơi: - Cô HD trẻ cài thẻ về các góc mà trẻ thích. - Cô đến từng góc gợi ý trẻ chơi biết phân vai và nhập vai hướng dẫn trẻ các thao tác vai(Nấu ăn, bán hàng,..) * Nhận xét sau chơi: Cô lần lượt đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan, nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi - Cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
(Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình) trẻ SDD, biêng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô động viên trẻ ăn hết suất Cô có thể mở băng đĩa hát ru để trẻ		
- TCM: Trờì mưa Chơi theo ý thích	- Làm quen với Tiếng Anh On th: miệng xinh, mẹ và cô, Kê cho trẻ nghe truyện món quà đặc biệt(Ng thực hiện: Phạm Thị Thu)	- TC: Nu na nu nông - Chơi theo ý thích
- Cô bình phiếu bé ngoan		

GV LẬP KH

TỔ TRƯỞNG

P. HIỆU TRƯỞNG