

CHỦ ĐỀ: CÁC NGHỀ PHỔ BIẾN
CHỦ ĐỀ NHÁNH: NGHỀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE

Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Đỗ Thị Nhuận

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
Đón trẻ, chơi		- Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô trò chuyện vào thứ 2, xem tranh ảnh về chủ đề gợi ý để trẻ chơi	
Thể dục sáng	80 - 90'	* Nội dung: TTN: Bài "Lớn lên cháu lái kết hợp sử dụng hoa tay 1. Hô hấp: Gà gáy sáng 2. Tay: Hai tay đưa sang ngang, đưa lên cao 3. Lườn: 2 tay chống hông quay sang trái sang phải 4. Bật: Đứng khụy gối	* Mục tiêu - Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể - Rèn các khớp thêm dẻo dai - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày mới * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng Trang phục gọn gàng, hoa tay
Hoạt động học	30 - 40'	THỂ DỤC Chạy thay đổi hướng theo đường dích dắc	KPXH Trò chuyện về nghề y
HD chơi ngoài trời	30 - 40'	1. Quan sát: Cây lộc vừng, tham quan vườn rau của bé, Cây hoa giấy 2. Trò chơi: Con thỏ, luồn luồn cổng dế, bịt mắt bắt dê, dung dăng dung dẻ 3. Chơi tự chọn: với sỏi, hạt gạo, lá cây, cát, sỏi, nước, chơi với đồ chơi ngoài trời	
Chơi, hoạt động ở các góc	40 - 50'	* Nội dung 1. Góc XD: Xây trang trại 2. Góc phân vai: - Nhóm bán hàng - Nhóm gia đình 3. TH: Tô màu tranh nghề y 4. Góc KPKH: CS cây, chơi sỏi đá.. - Chơi kidmat Ngôi nhà của Thinkin' Thinkins 5. Góc AN: Hát, vận động các bài hát trong chủ đề	* Mục tiêu - Trẻ biết xếp các khối lắp ghép ngôi nhà, vườn.. - Biết chơi đóng vai - Biết tô màu tranh nghề y - Trẻ có kỹ năng đóng vai, kỹ năng xếp các xếp chồng, kỹ năng làm việc nhóm cùng bạn - Giáo dục trẻ đoàn kết khi chơi, biết cất đồ dùng đồ chơi đúng nơi quy định
Ăn bữa chính	07-09 p	- Cô cho trẻ xếp hàng rửa tay, rửa mặt theo sự hướng dẫn của cô (Rửa tay bằng - Cô quan tâm đến những trẻ suy dinh dưỡng - Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí trẻ SDD,	
Ngủ	140-150 p	- Trẻ cùng cô kê phản ngủ, chiếu, xếp gối - Giữ môi trường tĩnh lặng trong khi trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ ngon giấc	
Chơi, HD theo ý thích	08-07 p	- Làm quen với Tiếng Anh - Chuyên; bắt bóng - Chuyên; bắt bóng - Trò chơi: rồng rắn lên mây	TCM: Ai đoán giỏi Làm sách tranh về nghề y
Trả trẻ	07-09 p	* Bình cờ: Cả lớp hát bài bằng bé ngoan, cho trẻ đọc tiêu chuẩn bé ngoan, - Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn bị ra về - Cô cho trẻ chơi đồ chơi, Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, ...	

Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần - Từ ngày 01/12 đến ngày 26/12/2025
Tuần 14: Từ ngày 08/12 đến ngày 12 tháng 12 năm 2025
Chiều: Vũ Thị Huệ

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định		
theo ý thích (Chơi lắp ghép, xếp hột hạt, chơi với búp bê, xem sách...)		
* Tổ chức hoạt động 1. Khởi động: Xoay cổ tay, bả vai, hông, đầu gối kết hợp nhún chân 2. BTPTC: Trẻ tập theo nhạc bài hát "Lớn lên cháu lái máy cày" dưới sự hướng dẫn của cô - Đội hình: Hàng dọc - Trẻ nghe nhạc tập dưới sự hướng dẫn của cô giáo mỗi động tác 4 - 6 lần - Trò chơi: Tôi bảo, tôi bảo, Cười theo chữ cái, Lái xe... 3. Hồi tĩnh: Em muốn làm Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút		
LQVT Tạo nhóm số lượng 3 đếm đến 3	TH Dán trang phục, đồ dùng dụng cụ nghề y	LQVH Thơ: làm bác sĩ
BTVD: Cháu yêu cô thợ dệt, lớn lên cháu lái máy cày, Bác đưa thư vui tính TC: Cười theo chữ cái		
* Đồ chơi học liệu - Khô xiết, nút nhựa, đá sỏi... - Đồ dùng gia đình, một số đồ chơi bán hàng - Giường búp bê, búp bê... - Giấy màu, bút màu, giấy A4, hồ dán... - Xắc xô, phách tre, trống...	*Tổ chức hoạt động: * Thảo luận: - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp - Cô thảo luận với trẻ về một vai chơi , cách chơi * Quá trình chơi: - Cô HD trẻ cải thể về các góc mà trẻ thích. - Cô đến từng góc gợi ý trẻ chơi biết phân vai và nhập vai hướng dẫn trẻ các thao tác vai(Nấu ăn, bán hàng,..) * Nhận xét sau chơi: Cô lần lượt đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan, nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi - Cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình)		
biếng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô động viên trẻ ăn hết suất		
Cô có thể mở băng đĩa hát ru để trẻ dễ ngủ		
TC: Gieo hạt GD bình đẳng giới: Chơi thân thiện với bạn	- Làm quen với Tiếng Anh Một số nghề truyền thống ở Điện Biên.	Truyện: Em bé dũng cảm, Thỏ bông bị ốm.
cô cho tổ trưởng nhận xét tổ mình, cô nhận xét lại cho trẻ cảm cở. - Cô bình phiếu bé ngoan		

GV LẬP KH

TỔ TRƯỞNG

P. HIỆU TRƯỞNG