

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: TÔI CẦN GÌ ĐỂ LỚN LÊN KHỎE MẠNH ( Tuần 1)**

**Giáo viên phụ trách chính: Sáng: Đỗ Thị Nhuận**

<b>Nội dung</b>	<b>Thời gian</b>	<b>Thứ hai</b>	<b>Thứ ba</b>
Đón trẻ, chơi	80-90 phút	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, đón trẻ</li> <li>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</li> <li>- Cô trò chuyện, cho trẻ xem tranh ảnh về chủ đề gợi ý để trẻ chơi</li> </ul>	
Thể dục buổi sáng		<p><b>* Nội dung:</b> Tập theo nhạc lời bài hát " Mời bạn ăn"</p> <p><b>1. Hô hấp:</b> Thổi bóng bay</p> <p><b>2. Tay:</b> 2 tay lên cao, ra trước</p> <p><b>3. Lườn:</b> Quay người sang 2 bên</p> <p><b>4. Chân:</b> Đưa chân ra trước khụy gối</p>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể</li> <li>- Rèn các khớp thêm dẻo dai</li> <li>- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày mới</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng Trang phục gọn gàng, hoa tay</p>
Hoạt động học	30-40 p	<b>THỂ DỤC</b> Bật xa 20-25cm	<b>KPKH</b> Trò chuyện về bữa ăn của bé
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 p	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Quan sát: Cây hoa giấy, tham quan khu trải nghiệm, Cũ cà rôl</li> <li>2. Trò chơi: Con vỏi con voi, thả đĩa ba ba, mèo đuổi chuột, con thỏ</li> <li>3. Chơi tự chọn: Hột hạt, lá cây, cát, sỏi, nước chơi với đồ</li> </ul>	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 p	<p><b>* Nội dung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Góc xây dựng: Xếp đường đi, hàng rào, lắp ghép bàn ghế, nhà của bé</li> <li>2. Góc PV: Bán hàng, bác sĩ,</li> <li>3. Góc HT: Đem theo khả năng chơi lô tô dinh dưỡng,</li> <li>4. Góc tranh chuyện: xem tranh về bé</li> <li>5. Góc âm nhạc: ca hát về chủ đề bản thân</li> <li>6. Góc TN: CS cây, chơi với nước,...</li> </ul>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết xếp đường đi, lắp ghép, ngôi nhà...</li> <li>- Biết lựa chọn nội dung chơi, vai chơi: bán hàng, bác sĩ</li> <li>- Có kỹ năng xếp cạnh, xếp chồng tạo hàng rào, đường đi,..</li> <li>- Phát triển kỹ năng chơi đóng vai</li> <li>- Giáo dục trẻ chơi đoàn kết, biết cất đồ dùng đồ chơi</li> </ul>
Ăn bữa chính	60-70 p	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ xếp hàng rửa tay, rửa mặt theo sự hướng dẫn của cô</li> <li>- Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí</li> <li>- Trẻ cùng cô kê phản ngủ, chiếu, xếp gối</li> </ul>	
Ngủ	140-150	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giữ môi trường tĩnh lặng trong khi trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ ngon</li> </ul>	
Chơi, hoạt động theo ý thích	70-80	<p>Làm quen với Tiếng Anh</p> <p>TC: Chi chi chành chành</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chuyện về bữa ăn hàng ngày</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- TCM: Trời mưa</li> <li>- LQKTM: So sánh chiều cao của 2 đối tượng</li> </ul>
Trả trẻ	60-70 p	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu gương, bình cờ</li> <li>- Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn bị ra về</li> <li>- Cô cho trẻ chơi đồ chơi</li> <li>- Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn ra lấy đồ dùng về.</li> </ul>	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần Từ ngày 30/9 đến ngày 25/10/2024**

**Tuần 6: Từ ngày 14/ 10 đến ngày 18/10 /2024**

**Chiều: Đinh Thị Bích Phượng**

<b>Thứ tư</b>	<b>Thứ năm</b>	<b>Thứ sáu</b>
vào lớp, nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định		
theo ý thích ( Chơi lắp ghép, xếp hạt, chơi với búp bê, xem sách...)		
<b>* Tổ chức hoạt động</b> <b>1. Khởi động:</b> Xoay cổ tay, bả vai, hông, đầu gối kết hợp nhún chân <b>2. BTPTC:</b> Trẻ tập theo nhạc bài hát dưới sự hướng dẫn của cô - Đội hình: Hàng dọc - Trẻ nghe nhạc tập dưới sự hướng dẫn của cô giáo mỗi động tác 4 - 6 lần - <b>Trò chơi:</b> Chim bay cò bay, gieo hạt, con thỏ, trời nắng trời mưa (thay đổi trong tuần)  <b>3. Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút		
<b>LQVT</b> So sánh chiều cao của hai đối tượng	<b>LQVH</b> Thơ: Đôi mắt của em	<b>ÂM NHẠC</b> VĐMH: Bé em tập nói NH: Tay thơm tay ngoan TCÂN: Tiếng hát ở đâu
, quan sát bê cá, Đạo chơi sân trường trời mưa, lộn cầu vòng, chơi ngoài trời		
<b>* Đồ chơi học liệu</b> - Khối xốp, nút nhựa, đá sỏi. - Đồ dùng gia đình, một số đồ chơi bán hàng - Giường búp bê, búp bê... - Giấy màu, bút màu, giấy A4, hồ dán... - Xắc xô, phách tre, trống...	<b>*Tổ chức hoạt động:</b> * Thảo luận: - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kê tên những góc chơi có ở lớp - Cô hỏi trẻ về một số vai chơi đã nhận * Quá trình chơi: - Cô đến từng góc gợi ý trẻ chơi biết phân vai và nhập vai hướng dẫn trẻ các thao tác vai( Nấu ăn, bán hàng,..) * Nhận xét sau chơi: Cô lần lượt đi các nhóm nx và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan, nhắc trẻ về nhóm thu dọn ĐC - Cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi.	
(Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình) trẻ SDD, biêng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô động viên trẻ ăn hết suất Giáo dục trẻ biết giữ vệ sinh cá nhân sạch sẽ, vệ sinh trước và sau khi ăn		
Làm quen với Tiếng Anh - LQKTM: Đôi mắt của em - KNS: Bỏ rác đúng nơi quy định	- LQKTM: Bé em tập nói - Truyện: Gâu con bị đau răng	- TC: Chó sói sáu tính - Hát: Tập rửa mặt, khám tay
- Cô cho tổ trưởng nhận xét tổ mình, cô nhận xét chung - cho trẻ cảm ơn.		- Cô bình phiếu bé ngoan

GV lập kế hoạch

Tổ trưởng

Phó hiệu trưởng