

## CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN

**Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (Tuần 1)**  
**GV phụ trách chính: Sáng: Nguyễn Thị Hồng**

Nội dung	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3
<b>Đón trẻ, chơi</b>	<b>80 - 90'</b>	- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, quét dọn lớp học gọn gàng, sạch sẽ đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ cất đồ dùng của trẻ vào nơi qui định	
<b>Thể dục sáng</b>		- Trò chuyện, trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.	
		* <b>Nội dung:</b> (Tập kết hợp với hoa tay)	* <b>Mục tiêu:</b>
		1. Hô hấp: Thôi nơ	- Trẻ được hít thở không khí trong lành.
		2. Tay: Co và duỗi từng tay, kết hợp kiễng ch	- Phát triển các tố chất VD (nhANH, mạnh)
3. Bụng, lườn: Cúi về trước, ngửa ra sau	* <b>Chuẩn bị:</b>		
4. Bật: Bật sang bên phải, sang bên trái	- Sân tập , sạch sẽ.		
* VDTN: Tập theo nhạc thể dục	- Trang phục cô và trẻ gọn gàng		
<b>Hoạt động học</b>	<b>30 - 40'</b>	<b>THỂ DỤC</b>	<b>TẠO HÌNH</b>
		Bật liên tục vào vòng	Nặn các loại quả (Đề tài)
		<i>Làm quen tiếng anh</i>	
<b>Hoạt động ngoài</b>	<b>30 - 40'</b>	- QSCMĐ: Quan sát hoa mười giờ, Quan sát cây hồng xiêm; Dạo chơi ngoài trời	
		- Trò chơi: Con voi; Con muỗi; Mèo và chim sẻ; Lộn cầu vòng; Kéo co, Kết bạn;	
		- Chơi với lá cây, hạt hạt, phấn, bóng, búp bê, cột ném bóng, giấy màu, nguyên vật liệu TN	
<b>Chơi, hoạt động ở các góc</b>	<b>40 - 50'</b>	* <b>Nội dung:</b>	* <b>Mục tiêu:</b>
		- <b>Xây dựng:</b> Xây công viên	- Trẻ biết xây công viên, biết phân vai chơi...
		+ Lắp ghép hàng rào, vườn hoa, ghé đá, ô...	+ Biết vẽ, cắt, xé, dán, nặn 1 số loại quả
		- <b>Phân vai:</b> <i>EL39: Cùng chơi đóng vai</i>	+ Biết múa, hát, đọc thơ, kể chuyện ...
		+ Trò chơi: Siêu thị, nấu ăn, bác sĩ.	+ Trẻ biết tô, đồ chữ cái o, ô, ơ
		- <b>Góc tạo hình:</b> + Cắt, dán, nặn 1 số loại củ, quả...	- Rèn KN xếp chồng, xếp cạnh, lắp ghép...
		+ Vẽ 1 số loại quả...	Xoay tròn, lăn dọc, dàn mỏng, cầm bút sử dụng kéo..... KN hát, múa, khả năng nghe
		- <b>Góc âm nhạc:</b> Cho trẻ hát múa, đọc thơ kể chuyện về chủ đề bản thân	và cảm thụ Á/N, PT ngôn ngữ....
- <b>Góc học tập:</b> Tô, đồ, tô màu chữ cái in rộng o, ô, ơ	- GD trẻ chơi đoàn kết, nhường nhịn, không tranh giành ĐĐC, chơi liên kết ...		
<b>Ăn trưa</b>	<b>60 - 70'</b>	- Chuẩn bị đầy đủ đồ dùng vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt, Cô hướng dẫn trẻ tự rửa tay	
		- Cho trẻ kê bàn ghế, cô chuẩn bị khăn, đĩa đựng cơm rơi vãi...	
		những trẻ ăn chậm, biếng ăn... Tạo không khí vui vẻ, thoải mái cho trẻ khi ăn, động viên	
		- Sau khi trẻ ăn xong, cho trẻ cùng cô dọn dẹp chỗ ngồi ăn và nhắc nhở trẻ vệ sinh sạch sẽ,	
<b>Ngủ trưa</b>		- Chuẩn bị nơi ngủ: Cô cho trẻ cùng cô kê giường ngủ, nhắc trẻ đi vệ sinh rồi vào ngủ,	
		- Trong khi trẻ ngủ cô quan sát, phát hiện và xử lý kịp thời các tình huống có thể xảy ra.	
		- Ôn KT: Đọc các bài thơ đã học	- KT mới: Kể chuyện theo cô: Gấu con bị đau...
		- Chơi ghép nút	- Vào góc chơi trẻ thích
<b>Trả trẻ</b>	<b>60 - 70'</b>	* Nêu gương: Cho trẻ hát bài: Bàng bé ngoan, nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, Trẻ tự nhận xét	
		- Chơi xâu hoa, lắp ghép	- Xem băng hình về chủ đề
		- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 Tuần. Từ ngày 30/9 đến ngày 25/10/2024**

**Tuần: 3 từ ngày 14 tháng 10 đến ngày 18 tháng 10 năm 2024**

**Chiều: Đỗ Thị Hương**

Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
- Trẻ vào góc chơi trẻ thích, lấy đồ chơi ra chơi. Cô bao quát, nhắc nhở trẻ chơi.		
- Cô trò chuyện với trẻ về chủ đề (Ăn uống, ngủ, vui chơi, bạn trai, bạn gái...)		
<b>* Tổ chức hoạt động:</b>		
1. Khởi động		
- Cho trẻ đi vòng tròn, khởi động theo nhạc thể dục		
2. Trọng động: Trẻ tập theo nhạc bài hát các động tác (Hô hấp, tay, bụng, chân)		
- Cho trẻ thực hiện mỗi động tác 2 lần x 8 nhịp. Trẻ tập các động tác kết hợp với nhạc thể dục		
- Trò chơi: Lá và gió; thượng đế cần, Trời nắng trời mưa, Gió thổi, Mắt mờ tai (thay đổi trong tuần)		
3. Hồi tĩnh: Cho trẻ đi 1 -2 vòng		
TOÁN	LQVH	ÂM NHẠC
Nhận ra quy tắc sắp xếp và sắp theo quy tắc	Truyện: Gấu con bị đau răng	- VĐTN: Vì sao con mèo ...
<i>Làm quen tiếng anh</i>		+ NH: Ru con
		+ TCÂN: Giai điệu thân quen
Quan sát cây rau ngót, QS cây mùng toi		
Chim bay; Thả đĩa ba ba; Kết bạn; Chuyện bóng		
Nhặt lá rụng, chăm sóc cây tưới hoa, nhổ cỏ		
<b>* Chuẩn bị:</b>	<b>* Tổ chức hoạt động:</b> Cô và trẻ hát "Mời bạn ăn"	
- Khối xây dựng, ĐC lắp ghép, vỏ sữa gạch, hoa, hàng rào...	<b>1. Thỏa thuận:</b> Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ đề đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp	
- ĐC siêu thị: Quần áo, giày, dép...	- Cô thỏa thuận với trẻ về vai chơi, cách chơi	
- ĐC nấu ăn: Xoong, chảo, đĩa, thìa...	<b>2. Quá trình chơi:</b> Cô HD trẻ về các góc mà trẻ thích, cô đến gợi ý, nhập vai và hướng dẫn trẻ các thao tác vai (Siêu thị, nấu ăn	
- Đồ chơi bác sĩ: Đo thân nhiệt, kéo...	bác sĩ...)	
- Bảng, đất nặn, khăn lau tay, sáp màu kéo, giấy màu, giấy A4, keo...	Cô đến từng góc gợi ý trẻ biết phân vai và nhập vai chơi	
- Dụng cụ Á/N: Xắc xô, đàn, trống, mũ múa, phách tre...	<b>3. Nhận xét sau khi chơi:</b> Cô đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan. Cô nhận xét chung sau đó nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi.	
- Bộ ken chữ cái...		
lau khô, rửa tay, rửa mặt theo đúng trình tự, đảm bảo vệ sinh.		
- Cô giới thiệu món ăn trước khi cho trẻ ăn để gây cảm giác hứng thú ăn cho trẻ. Cô chú ý, quan tâm đến khuyến khích trẻ ăn hết suất, không nói chuyện trong khi ăn, không làm vãi, rơi cơm, quan tâm trẻ ăn yếu... không cho trẻ chạy, nhảy nhiều sau khi		
- Phòng ngủ yên tĩnh, với những trẻ khó ngủ cô vỗ về có thể kể chuyện, hát ru cho trẻ ngủ		
- Đảm bảo thời gian cho trẻ ngủ đủ giấc		
- TCM: Tìm bạn (TCHT)	- KT mới: Hát từng câu BH: Vì sao con mèo rửa mặt	- HĐ phòng Á/N: Dạy trẻ nhún nhảy theo bài: Gà gáy vang...oi
- Vào góc chơi trẻ thích	- Vào góc chơi trẻ thích	- Vào góc chơi trẻ thích
bình cờ cho mình, cho bạn. Cô nhận xét bổ sung. Thường cờ cho trẻ.		Thường phiếu BN cho những
- Chơi theo ý thích trẻ	- Xem tranh ảnh, sách về bản thân	trẻ đạt từ 3 cờ
- Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng, chào cô, chào các bạn ra về		

**GV lập kế hoạch**

**Tổ trưởng**

**Phó hiệu trưởng**