

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**CHỦ ĐỀ NHÁNH: BÉ HÃY GIỚI THIỆU VỀ MÌNH**  
**Giáo viên phụ trách chính - sáng: Bùi Minh Huệ**

Nội dung	Thời gian	Thứ hai	Thứ ba
Đón trẻ, chơi		- Cô đến sớm trước 15 phút mở cửa thông thoáng phòng học, đón trẻ vào lớp nhắc trẻ cất đồ dùng vào đúng nơi quy định	
Thể dục buổi sáng	80-90 phút	<p><b>* Nội dung:</b> Tập theo nhạc lời bài hát "Mời bạn ăn" kết hợp sử dụng hoa tay, gậy, vòng thể dục.</p> <p><b>1. Hô hấp:</b> Thổi bóng bay</p> <p><b>2. Tay:</b> Tay lên cao, ra trước, sang ngang.</p> <p><b>3. Lườn:</b> Hai tay chống hông, nghiêng người sang 2 bên.</p> <p><b>4. Chân:</b> Lần lượt từng chân co cao đầu gối.</p>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ có thói quen rèn luyện thân thể.</li> <li>- Rèn các khớp thêm dẻo dai</li> <li>- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ bước vào một ngày mới.</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập sạch sẽ, bằng phẳng. Trang phục gọn gàng, hoa tay.</p>
Hoạt động học	30 - 40 phút	<b>THỂ DỤC</b>	<b>KPKH</b>
		Bò thấp chui qua cổng	Trò chuyện về 1 số đặc điểm để phân biệt bạn trai, bạn gái  <b>(Đ/c Cao Hiền Diệu-PHT dạy)</b>
Hoạt động chơi ngoài trời	30-40 phút	<p>1. Quan sát: Quan sát cây hoa hồng, cho trẻ hoạt động ca múa hát tập thể bạn trai, bạn gái, cây trúc cảnh.</p> <p>2. Trò chơi: Tạo dáng, ai nhanh nhất, bánh xe quay, bóng rổ, đi như gấu, cắm hoa, trồng nụ trồng hoa, trẻ biết chơi trò chơi "Nhớ hình" EL 31.</p>	
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	<p><b>* Nội dung</b></p> <p>1. Góc xây dựng: Xây nhà của bé</p> <p>2. Góc phân vai: - Nhóm nấu ăn - Nhóm bác sĩ - Nhóm bán hàng</p> <p>3. Góc tạo hình: Làm quen với giấy, bút, đất nặn..., Di màu khuôn mặt.</p> <p>4. Góc KPKH: Đếm theo khả năng.</p> <p>5. Góc âm nhạc: Hát, vận động vỗ tay, múa các bài hát.</p> <p>6. Góc TN: Tưới nước, chăm sóc cây non</p>	<p><b>* Mục tiêu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ biết xếp cạnh, xếp chồng, xây sân khấu.</li> <li>+ Trẻ biết bày và bán hàng.</li> <li>+ Trẻ biết làm món ăn, làm bánh kẹo trung thu</li> <li>- Trẻ có kỹ năng xếp chồng, xếp cạnh.</li> <li>+ Trẻ có kỹ năng tô màu, đếm theo khả năng</li> <li>+ Trẻ có kỹ năng giao tiếp với bạn bè.</li> <li>- Trẻ biết hợp tác với nhau, đoàn kết khi chơi.</li> </ul>
Ăn bữa chính	60-70 p	- Cô cho trẻ xếp thành 3 hàng rửa tay, rửa mặt theo sự hướng dẫn của cô. (Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, lau tay, rửa mặt đúng quy trình)	
Ngủ	140-150 p	- Trẻ cùng cô kê bàn ghế ngồi theo nhóm để ăn cơm, cô chú ý bố trí trẻ SDD, biếng ăn ngồi bàn riêng để tiện chăm sóc, cô động viên trẻ ăn hết suất.	
Chơi, hoạt động theo ý	70-80 phút	- Dạy trẻ kỹ năng buộc dây giày.	- TCM: Ai nhanh nhất - Hướng dẫn trẻ cách gấp quần áo gọn quần áo.
Trả trẻ	60-70 phút	<p>* Bình cờ: Cả lớp hát bài bảng bé ngoan, cho trẻ đọc tiêu chuẩn bé ngoan, cô cho tổ trưởng nhận xét tổ mình, cô nhận xét lại cho trẻ cắm cờ.</p> <p>- Cô cho trẻ chơi đồ chơi</p>	

**Thời gian thực hiện chủ đề lớn: 4 tuần Từ ngày 30/09 - 25/10/2024**

**Tuần 4: Từ ngày 30/09 đến ngày 04/10/2024**

**Chiều: Cao Thu Hà**

Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu
<ul style="list-style-type: none"><li>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</li><li>- Cô trò chuyện vào thứ 2, xem tranh ảnh về chủ đề gợi ý để trẻ chơi theo ý thích (Chơi lắp ghép, xếp hạt, chơi với búp bê, xem sách...)</li></ul>		
<p><b>* Tổ chức hoạt động</b></p> <p><b>1. Khởi động:</b> Xoay cổ tay, bả vai, hông, đầu gối kết hợp nhún chân.</p> <p><b>2. BTPTC:</b> Trẻ tập theo nhạc bài hát các động tác (Tay, lườn, chân) dưới sự hướng dẫn của cô.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Đội hình: Hàng dọc</li><li>- Trẻ nghe nhạc tập dưới sự hướng dẫn của cô giáo mỗi động tác 4 - 6 lần</li><li>- Trò chơi: Thời tiết bốn mùa, trời nắng trời mưa, con voi, gieo hạt (thay đổi trong tuần)</li></ul> <p><b>3. Hồi tĩnh:</b> Trẻ đi lại nhẹ nhàng 1 - 2 phút</p>		
<p><b>LQVT</b></p> <p>XĐ vị trí đồ vật trong không gian so với bản thân trẻ (trước-sau, trên-dưới, phải- trái)</p>	<p><b>TẠO HÌNH</b></p> <p>Tô màu bạn trai (bạn gái)</p> <p><b>(Đ/c Cao Hiền Dịu-PHT dạy)</b></p>	<p><b>ÂM NHẠC</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- NDTT: DH: Mừng sinh nhật</li><li>- NDKH: + NH: Ba ngọn nến lung linh</li><li>+ T/C : Ai nhanh nhất</li></ul>
<p>3. Chơi tự chọn: với sỏi, hạt gạo, lá cây, cát, sỏi, nước chơi với đồ chơi ngoài trời</p>		
<p><b>* Đồ chơi học liệu</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Khô xiết, nút nhựa, đá sỏi...</li><li>- Nồi cơm điện, phích, bát đĩa..</li><li>- Ống nghe, bơm tiêm, cặp nhiệt độ.</li><li>- Giường búp bê, búp bê...</li><li>- Giấy màu, bút màu, giấy A4, hồ dán...</li><li>- Khăn lau, nước, đá sỏi...</li><li>- Xác xô, phách tre, trống...</li></ul>	<p><b>* Tổ chức hoạt động:</b> Cô và trẻ hát "Mừng sinh nhật"</p> <p><b>* Thảo luận:</b> - Cô tập trung trẻ lại trò chuyện về chủ điểm đang thực hiện và kể tên những góc chơi có ở lớp.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô thảo luận với trẻ về một vai chơi, cách chơi</li></ul> <p><b>* Quá trình chơi:</b> - Cô HD trẻ cài thẻ về các góc mà trẻ thích, cô đến gợi ý, nhập vai và hướng dẫn trẻ các thao tác vai (Nấu ăn, bán hàng,..)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô đến từng góc gợi ý trẻ chơi biết phân vai và nhập vai</li></ul> <p><b>* Nhận xét sau chơi:</b> Cô lần lượt đi các nhóm nhận xét và hướng trẻ đến nhóm XD tham quan sau đó nhắc trẻ về nhóm thu dọn đồ chơi.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô nhận xét chung, cho trẻ thu dọn đồ chơi.</li></ul>	
<ul style="list-style-type: none"><li>- Cô quan tâm đến những trẻ suy dinh dưỡng.</li><li>- Trẻ cùng cô kê phản ngủ, chiếu, xếp gối.</li><li>- Giữ môi trường tĩnh lặng trong khi trẻ ngủ, đảm bảo cho trẻ ngủ ngon giấc.</li><li>- Cô có thể mở băng đĩa hát ru để trẻ ngủ.</li></ul>		
<ul style="list-style-type: none"><li>- Thực hành rửa tay và xem video các thao tác rửa tay.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vẽ người thân của bé</li><li>- Dạy trẻ kỹ năng rửa mặt đúng cách.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nghe hát: Năm tay thân thiết, cái mũi.</li><li>- Lao động vệ sinh lớp học</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Cô nhắc trẻ sửa sang lại đầu tóc, quần áo để chuẩn bị ra về.</li><li>- Khi bố mẹ đến đón trẻ chào cô, chào các bạn ra lấy đồ dùng về.</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>- Cô bình phiếu bé ngoan</li></ul>

**Giáo viên lập kế hoạch**

**Phó hiệu trưởng**