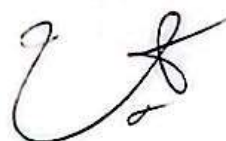


THỰC ĐƠN ĂN BÁN TRÚ MÙA ĐÔNG; NĂM HỌC 2025 - 2026

Tháng 12/2025 đến tháng 2/2026; (Nhà trẻ: 4 bữa/ngày; Mẫu giáo 3 bữa/ngày)

Thứ		Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn sáng NT + MG		Bún mọc thịt lợn nước xương hầm, cà chua	Bún (khô) thịt ngan	Xôi trắng + Ruốc hoặc (Xôi gấc, lạc vùng)	Phở (khô) thịt bò nước xương hầm, cà chua	Cháo vịt, củ quả
Bữa trưa (ăn chính)	NT+ MG	- Cơm tám Thịt lợn xào thập cẩm Canh xương ninh su hào	- Cơm tám Chả trứng thịt lợn Canh xương rau	- Cơm tám Thịt bò củ quả sốt vang Canh ngao (hến) nấu rau	- Cơm tám Thịt lợn kho tàu + trứng chìm cút Canh xương ninh bí đao	- Cơm tám Cá sốt cà chua Canh cá nấu dưa chua
	NT	Bánh kinh đô	Bánh kinh đô	Bánh kinh đô	Bánh kinh đô	Bánh kinh đô
Ăn phụ	MG	Cháo gà, củ quả	Phở (Tươi) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
	NT	Cháo gà, củ quả	Phở (Tươi) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua
Bữa chiều		Cháo gà, củ quả	Phở (Tươi) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Cháo thịt lợn, củ quả	Bún (khô) thịt lợn, nước xương hầm cà chua	Phở (Tươi) thịt bò, nước xương hầm cà chua

Người lập



Nguyễn Thị Hoa

Hiệu trưởng



Phạm Thị Lợi